تأثير الفلورايد على أسنان الطفل

الفلورايد هو مادة مفيدة ومهمة للأسنان للمحافظة على سلامتها وصحتها ويمنع التسوس وهو يحتوي على الفلور. وتتعدد منافع الفلورايد على أسنان الأطفال وحيث يمنع تعرضها للتسوس والتلف، تعد عنصر مضاد للجراثيم التي تسبب بالتلوث ويعالج كافة مشاكل التسوس.

ينبغي أن يضم معجون أسنان الطفل حتى عمر ست سنوات على نسبة 500 ppm من مادة الفلورايد. ويجب أن يتبع الطفل العديد من النصائح الأساسية بعد تنظيف الأسنان بالفلورايد وحيث تتمثل الخطور الأولى يأن تكون مدة تنظيف الأسنان حوالي دقيقتين ليتجول المعجون الى رغوة. في حين تكمن الخطوة الثانية بغسل الفم جيدا بالماء بعد الإنتهاء من تنظيف الأسنان وأخيراً لا يجب تناول الطعام أو الشرب لحوالي نصف ساعة بعد الإنتهاء من التنظيف.

توجد مادة الفلوريد في المياه المفلورة بشكل عام، غسول الفم، جل هلامي، معجون الأسنان، الفلورايد الموضعي الموجود لدى طبيب الأسنان وبعض الأطعمة مثل البطاطاس والفاصولياء والطماطم والشاي الأسود.

لكن من جهة أخرى، يتمتع الفلورايد بعدد من الأضرار على صحة الطفل ومنها أن زيادة نسبة الفلورايد تسبب لأضرار على الدمغ والغدة الدرقية وتضعف العظام وتكسرها كما أن زيادته عن النسبة الطبيعية تؤدي الى حدوث بقع بيضاء وتصبغات على الأسنان وتسمى بالمادة السنية.

لذلك بفضل استخدام الفلورايد على أسنان الأطفال بين عمر 6 الى 12 سنة تحت إشراف طبيب الأسنان وفي العيادة وأن يتم ذلك كل ستة أشهر. كما يجب الحرص على مراقبة نسبة الفلورايد لدى الطفلك لكي لا تزيد أو تنقص عن المعدل الطبيعي وذلك من خلال متابعته لدى طبيب الأسنان. من جهة أخرى، عليك الحرص على استخدام الفلورايد الموضعي لدى الطبيب والإهتمام بغذاء طفلك وحيث بجب أن يضم الفلورايد الطبيعي كما عليه استعمال معجون الأسنان المناسب له.