

بيكربونات الصوديوم لتفتيح الإبط قبل الزفاف

الممكن ان تعاني العروس من اسمرار الإبط، لذا لن تتمكن من انتقاء فستان الزفاف بحرية، لأنه من الصعب إخفاء هذا الاسمرار بالمكياج فقط، فهذه المشكلة الجمالية تشعر أي فتاة بالإحراج.

يرجع سبب إسمرار الإبط الى تراكم خلايا الجلد الميتة، ويعد الحل الأفضل للتخلص من هذه المشكلة هو ازالة الجلد الميت عبر استخدام علاج منزلي للتخلص من الاسمرار وتفتيح لون الإبطين.



ويعتبر ماسك بيكربونات الصوديوم والحليب أقوى علاج طبيعي للتخلص من هذه المشكلة الجمالية قبل الزفاف والتمكن من اعتماد الفستان المثالي بكل حرية.

ماسك بيكربونات الصوديوم والحليب

المكونات:

- 1 ▪ ملعقة كبيرة بيكربونات الصوديوم
- 1 ▪ ملعقة كبيرة حليب

طريقة التحضير:

1. يمزج بيكربونات الصوديوم مع الحليب للحصول على مزيج متماسك يشبه العجين.
2. يُطبق هذا الخليط على الإبطين بعد غسلهما جيداً بالماء وتجفيفهما.
3. يترك المزيج لمدة 10 دقائق على البشرة.
4. يفرك الإبطين بواسطة نصف شريحة ليمون في حركة دائرية. يترك عصير الليمون لمدة 5 دقائق على البشرة.
5. تغسل منطقة الإبطين ثم يطبق كريم مرطب.
6. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.



تساعد بيكربونات الصوديوم على القضاء على الجلد الميت من خلال

تقشير سطح البشرة، أما عصير الليمون فيحتوي على الفيتامين C الذي يفتح البشرة الداكنة، في حين تأتي فعالية الحليب بفضل احتوائه على حمض اللبنيك والذي بدوره يفتح لون البشرة ويرطبها.

ينصح تجربة الوصفة على منطقة صغيرة من الجلد، الانتظار لدقائق للتأكد من أنك لن تصابي بأي حساسية تجاه هذه الخلطة، ثم تطبيقها على منطقة الإبطين بالكامل.

كما يفضل أن تكتشف العروس أي مشاكل جلدية أو جمالية أخرى تعاني منها وتعالجها قبل فترة من موعد الزفاف، لاسيما أن مشاكل الجلد تستغرق وقتاً طويلاً.

