بالخطوات: كيفية الإهتمام بالبشرة في المكتب

تتعرّض البشرة الى الكثير من الجراثيم والغبار طوال اليوم وخاصة عندما تكونين في الخارج. وفي المكتب بالتأكيد لن يتسنى لك الوقت خلال العمل للإعتناء ببشرتك وتنظيفها وستحصلين على بشرة دهنية وشاحبة.

لذلك نقدّم لك روتين المحافظة على نضارة ونقاوة البشرة من الصباح لحين العودة الى المنزل:

تطبيق كريم الإخفاء

بسبب الإرهاق أثناء العمل، من الطبيعي أن تظهر الهالات السوداء تحت عينيك، فننصحك بتطبيق طبقة من كريم الإخفاء بعد تطبيق كريم الأساس مع الحرص أن يكون الكريم أفتح من لون بشرتك قليلاً.

الترطيب المستمر

يعد الترطيب المستمر السر الحقيقي للحصول على بشرة مشرقة ونضرة لذلك عليك تطبيق الكريم المرطب يوميُا قبل النوم وشرب الكثير من الماء أثناء النهار.

الإهتمام بالعينين

ينصح الإهتمام جيدًا بالعينين لإضافة المزيد من التألق الى الإطلالة وحيث عليك تطبيق الكحل والماسكارا وتحديدهما بطريقة بسيطة.

ترطيب الشفتين

عليك ايلاء أهمية كبيرة لترطيب الشفاه من خلال تطبيق المرطب الخاص بالشفاه والحرص على وضعه دائمًا في حقيبتك لإعادة تطبيقه أثناء النهار والمحافظة على ترطيبهما طوال الوقت.

تطبيق أحمر الخدود

يمكنك تطبيق القليل من أحمر الخدود إن كانت بشرتك باهتة قليلاً، لجعلها تبدو مشرقة وطبيعية.