

اليك كيف تعرف إذا كان شريكك غير مخلص وفقا للخبراء

إذا كنت تشك في أن شريكك يخونك ، فأنت تعرف مدى البؤس الذي يمكن أن يمرّ فيه المرء بعد معرفته أمر كهذا . بمجرد أن تثبت ذلك ، ستضطر الى مواجهة المشكلة ، لكن من المفيد أولاً التعرف على كيفية معرفة أن شريكك غير مخلص حتى لا تتهمة زوراً بشيء لم يقم به . من المفيد أيضاً معرفة متى يجب أن تشعر بالقلق ، ومتى لا يجب عليك ذلك .

وفقاً لعدة خبراء في العلاقات ، قد تكون هناك بعض العلامات الواضحة التي تشير إلى أن شريكك قد يكون غشاش ، أو أنه يتجه في هذا الاتجاه . هذه أنماط شائعة من السلوك التي قد تعني أنه يخبئ سراً عنك ، أو بدأ انفصل عاطفياً عن العلاقة . في حين قد يكون من الصعب مواجهة هذه الإشارات ، حاول أن تتذكر أنه قد يكون من الأفضل الاستغراق فيها حتى تتمكن من استعادة بعض السيطرة على الموقف وتحديد كيف تريد المضي قدماً . هل تريد مواجهة شريكك ومحاولة تصحيح الأمور؟ أو الانفصال قبل أن يستمر الوضع لفترة طويلة؟ أيا كان المسار الذي تقرر أن تسلكه ، فإن الخطوة الأولى هي تأكيد ما تشبه به من خلال معرفة العلامات التي يجب البحث عنها . في ما يلي ما يقول الخبراء أنه يجب عليك مراقبته .



• يتصرف بشكل غريب عندما يكون هاتفه بيده .

الجانب السلبي من وجود الهواتف المحمولة هو أنها يمكن أن تجعل الخيانة أيضاً سهلة ومريحة للغاية ، لهذا السبب ، إذا بدأ شريكك بالتصرف بشكل غريب أو سري بشأن مكالماته أو رسائله النصية ، فعليك بالاهتمام الشديد . إذا بدا عليهم تجنب التحدث أو إرسال رسائل نصية على هواتفهم بالقرب منك ، خاصة إذا ذهبوا إلى غرفة مختلفة للتحقق من هواتفهم ، فقد يكون ذلك علامة على الغش .

• هم مشتتون عندما يكونون معك .

عندما تكون أنت وشريكك معاً ، ما مدى تواجدهم؟ هل يبدو أنهم يشتركون معك ، أم أنهم مشتتون وغير مستعدين لوضع الطاقة؟ إذا كان

الجواب هو الأخير ، فإن ذلك قد يكون علامة على أن قلبهم وطاقاتهم في مكان آخر. هذا يتعلق بكمية الطاقة العاطفية التي يضعونها في الشخص الآخر وبالتالي ينكر أو يعجز عن إعطائها لشريكه.

• الحميمية بينكما تغيرت.

هل فقد شريكك الاهتمام بالحميمية البدنية؟ قد تكون هذه التغيرات المفاجئة علامة على مشكلة أكبر في العلاقة سواء أكان شريكك يحصل على احتياجاته المادية في مكان آخر ، أو أنه بدأ في فصل نفسه ببطء عن العلاقة. إذا كان هناك افتقار تدريجي أو مفاجئ في الاهتمام بالحميمية إلى جانب عدم بذل أي جهد لمناقشة التغير في وتيرة ممارسة الجنس ، فقد يكون هذا شيئًا يجب الحذر منه.



• تغييرات الجدول الزمني.

هل يجب على شريكك العمل فجأة طوال الوقت؟ هل يتعذر الوصول إليه خلال تلك الساعات الإضافية؟ إذا كانت الإجابة على هذه الأسئلة نعم ، فقد حان الوقت للاهتمام عن كثب. قد يكون الشخص الذي يتابع فجأة العديد من الاجتماعات في وقت متأخر من الليل في العمل ، أو يدير المهمات في اللحظة الأخيرة ، وفي وقت متأخر من الليل ، دلالة يجب مراقبتها أكثر. كن على دراية إذا رأيت هذا النمط يتطور إلى جانب علامات أخرى مشبوهة أكثر وضوحًا ، مثل كونه سريليًا بشأن هاتفه أو الكذب بشأن أماكن وجوده.