

# اليك كيف تطهير مكياجك خلال ازمة فيروس كورونا

فعلا انه وقت صعب نمر به حيث من الضروري جدا ان ننتبه الى كل شيء نقوم به ونلمسه. لذلك من المهم تطهير كل شيء حتى ادوات التجميل والمكياج. لذلك تصفحنا مجلتنا الجمالية المفضلة، فوغ، واتيناكم بهذه المعلومات القيمة من ابرز المحترفين بعالم الجمال.



وفقًا لميغان أوبراين ، دكتوراه في الطب ، طبيب الأمراض الجلدية في Tribeca Park Dermatology و Kiehl's عالمي استشاري في الأمراض الجلدية لمس اغراض المكياج الخاصة بنا ليس امر يجب القيام به خلال فترة الحجر. تقول لي أوبراين مستشهداً ببيانات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بناءً على الدراسات التي تأخذ في الاعتبار الطريقة التي يتبعها الـ "سي.في.دي -19": "في الوقت الحالي ، ليس من المؤكد المدة التي يظل فيها COVID-19 على سطح معين وقد يستمر لبضع ساعات حتى عدة أيام". يمكن للفيروس العيش على مواد مثل الكرتون والمعدن والبلاستيك. في حين أن أحمر الشفاه وظلال العيون لم تدخل بعد في هذه الدراسات ، يبدو أن المنطق العام نفسه ينطبق على مستحضرات التجميل ، كما يقترح أوبراين. أنا بالتأكيد لا أقوم بتطبيق كريم أحمر الخدود وكونسيلر unereye مع التكرار الذي كنت عليه في السابق ، وهذا يعني: زوجي ، طفلنا الصغير ، وكلبنا المسنون أصبحوا الآن على دراية كبيرة بوجهي الخالي من المكياج. ولكن عند التكبيرمكالمات تملأ التقويم الخاص بك ، يجب إعداد مدير تجميل - ويجب اتخاذ الاحتياطات اللازمة.



"بصراحة ، لا يدرك الناس مقدار البكتيريا الموجودة في فرشهم ، ناهيك عن أيديهم" ، يشرح فنان المكياج دانييل مارتين ، الذي يلاحظ أن الارتفاع في إرشادات النظافة العامة ونحن نبذل قصارى جهدنا لتسوية منحنى الفيروس جميعنا نعيد التفكير في كيفية الاعتناء بأنفسنا والأشخاص من حولنا. بالإضافة إلى غسل وتعقيم يديه قبل لمس أي منتجات أو وجهه (يفضل مارتين مناديل مطهرة يدوية للأغذية الكاملة 365 المصنوعة من الكحول وكلوريد البنزالكونيوم المضاد للميكروبات أثناء تواجده مع العملاء بما في ذلك ميغان ماركل وإليزابيث موس وجريتا جيرفيغ) ، يصنع أيضاً زجاجات رذاذ صغيرة

بنسبة 99 ٪ من كحول الأيزوبروبيل ، الذي يشتريه من أرضية المكياج المسرحية في Manhattan Wardrobe Supply ، لتطهير الأواني واللوحات بشكل فعال. "رش جميع لوحاتك بالكحول ودعها تتبدد ؛ لا تفركها بمنديل أو أصابعك لأنك ستلوثها مرة أخرى!"

تعتبر النصيحة حاسمة بالنسبة لأولئك منا الذين يفضلون تطبيق الإصبع ، على الرغم من أن بروتوكولات مارتن لتنظيف الفرشاة تستحق النظر أيضًا. "أنا أغسل فراشي مع Dawn كل أسبوع" ، يوضح ، موضحًا أن المنظف السائل لغسل الأطباق يحتوي على البكتيريا والكلوروكسيلينول الذي يقتل الفيروسات. إنه "يغسلها جافًا" أيضًا ، باستخدام منظف فرشاة الفوري Make Up For Ever ، المصنوع من isododecane لإزالة المنتجات التي تعتمد على الزيت ؛ تجف المادة الكيميائية ، التي توجد عادة في أحمر الشفاه السائل ، بسرعة كبيرة أيضًا. كخطوة أخيرة ، يقترح مارتن رش شعيرات الفرشاة بزجاجة من مطهر اليد. يضيف رشاش مطهر اليدين لشركة Honest Company: "أرشها على إسفنجي أيضًا". لا تنام على أقلام الرصاص الخاصة بك ، تنصح فنانة المكياج فيوليت ، التي تعمل على شحذ تلوين الشفاه وكحل العين قبل كل استخدام لإزالة الطبقة الخارجية التي قد تكون تعرضت للبكتيريا غير المرغوب فيها.



بينما تحاول Violette الحفاظ على استجابة متوازنة لإعداد مستحضرات التجميل التاجية الخاصة بها ، فإنها تعترف بأن الشيء الكبير الذي يهتمها هو الماسكارا. "لا أحد ينظف عصا خاصة بهم ، ثم تعيدها إلى الأنبوب!" (بالنظر إلى المناخ الحالي ، توصي أوبراين بالتبديل إلى أدوات التطبيق التي تستخدم لمرة واحدة مؤقتًا ، إن أمكن.) في هذا التلامس الوثيق مع بشرتنا وأفواهنا وأنوفنا وعيننا. "يجب أن نفكر جميعًا في كيف يمكننا أن نكون أكثر أمانًا معًا."