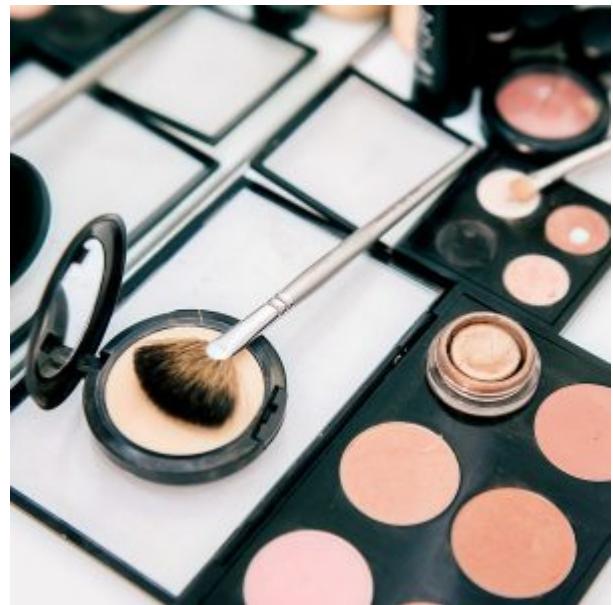


اليك كيف تطهير مكياجك خلال ازمة فيروس كورونا

فعلا انه وقت صعب نمر به حيث من الضروري جدا ان ننتبه الى كل شيء نقوم به ونلمسه. لذلك من المهم تطهير كل شيء حتى ادوات التجميل والمكياج. لذلك تصفحنا مجلتنا الجمالية المفضلة، فوغ، واتيناكم بهذه المعلومات القيمة من ابرز المحترفين بعالم الجمال.



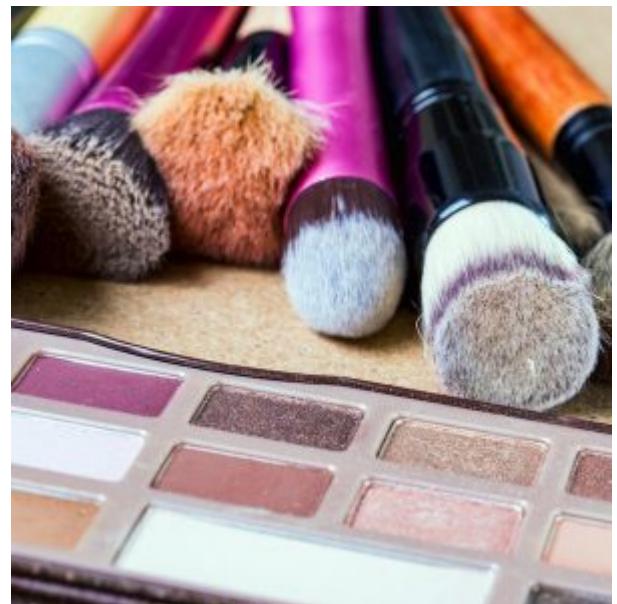
وفقاً لميغان أوبراين ، دكتوراه في الطب ، طبيب الأمراض الجلدية في Kiehl's Tribeca Park Dermatology عالمي استشاري في الأمراض الجلدية لمس اغراض المكياج الخاصة بنا ليس امر يجب القيام به خلال فترة الحجر. تقول لي أوبراين مستشهدًا ببيانات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بناءً على الدراسات التي تأخذ في الاعتبار الطريقة التي يتبعها الـ "سي.في.دي -19": "في الوقت الحالي ، ليس من المؤكد المدة التي يظل فيها COVID-19 على سطح معين وقد يستمر لبعض ساعات حتى عدة أيام". يمكن للفيروس العيش على مواد مثل الكرتون والمعدن والبلاستيك. في حين أن أحمر الشفاه وظلال العيون لم تدخل بعد في هذه الدراسات ، يبدو أن المنطق العام نفسه ينطبق على مستحضرات التجميل ، كما يقترح أوبراين. أنا بالتأكيد لا أقوم بتطبيق كريم أحمر الخدود وكونسيلر unereye مع التكرار الذي كنت عليه في السابق ، وهذا يعني: زوجي ، طفلنا الصغير ، وكلبنا المسنون أصبحوا الآن على دراية كبيرة بوجهي الحالي من المكياج. ولكن عند التكبير مكالمات تملأ التقويم الخاص بك ، يجب إعداد مدير تجميل - ويجب اتخاذ الاحتياطات الازمة.



"بصراحة ، لا يدرك الناس مقدار البكتيريا الموجودة في فرشهم ، ناهيك عن أيديهم" ، يشرح فنان المكياج دانييل مارتن ، الذي يلاحظ أن الارتفاع في إرشادات النطافة العامة ونحن نبذل قصارى جهدنا لتسوية منحنى الفيروس جماعتنا نعيid التفكير في كيفية الاعتناء بأنفسنا والأشخاص من حولنا. بالإضافة إلى غسل وتعقيم يديه قبل لمس أي منتجات أو وجهه (يفضل مارتن مناديل مطهرة يدوية للأغذية الكاملة 365 المصنوعة من الكحول وكلوريد البنزالكونيوم المضاد للميكروبات أثناء تواجهه مع العملاء بما في ذلك ميغان ماركل وإليزابيث موس وجريتا جيرفيغ) ، يصنع أيضًا زجاجات رذاذ صغيرة بنسبة 99 % من كحول الأيزوبروبيل ، الذي يشتريه من أرضية المكياج المسائية في Manhattan Wardrobe Supply ، لتطهير الأواني واللوحات بشكل فعال. "رش جميع لوحاتك بالكحول ودعها تتبدد ؛ لا تفركيها بمنديل أو أصا بعك لأنك ستلوثها مرة أخرى ! "

تعتبر النصيحة حاسمة بالنسبة لأولئك منا الذين يفضلون تطبيق الإصبع ، على الرغم من أن بروتوكولات مارتن لتنظيف الفرشاة تستحق النظر أيضًا. "أنا أغسل فراشي مع Dawn كل أسبوع" ، يوضح ، موضحاً أن المنظف السائل لغسل الأطباق يحتوي على البكتيريا والكلوروسيلينول الذي يقتل الفيروسات. إنه "يغسلها جافًا" أيضًا ، باستخدام منظف isododecane الفوري Make Up For Ever ، المصنوع من لإزالة المنتجات التي تعتمد على الزيت ؛ تجف المادة الكيميائية ، التي توجد عادة في أحمر الشفاه السائل ، بسرعة كبيرة أيضًا. خطوةأخيرة ، يقترح مارتن رش شعيرات الفرشاة بزجاجة من مطهر اليدين. يضيف رشاش مطهر اليدين لشركة Honest Company: "أرشها على إسفنجي أيضًا". لا تنام على أقلام الرصاص الخاصة بك ، تنصح فنانة

المكياج فيوليت ، التي تعمل على شحذ تلوين الشفاه وكحل العين قبل كل استخدام لإزالة الطبقة الخارجية التي قد تكون تعرضت للبكتيريا غير المرغوب فيها .



بينما تحاول Violette الحفاظ على استجابة متوازنة لإعداد مستحضرات التجميل التاجية الخاصة بها ، فإنها تعترف بأن الشيء الكبير الذي يهمها هو الماسكارا . "لا أحد ينطف عصا خاصة بهم ، ثم تعيدها إلى الأنبوب!" (بالنظر إلى المناخ الحالي ، توصي أوبراين بالتبديل إلى أدوات التطبيق التي تستخدم لمرة واحدة مؤقتًا ، إن أمكن.). في هذا التلامس الوثيق مع بشرتنا وأفواهنا وأنوفنا وعينينا . "يجب أن نفكر جميعًا في كيف يمكننا أن تكون أكثر أمانًا معًا ."