

# النماذج التي ستجعلك تبدين نحيفة

معظم النساء تسعين للظهور بأناقة ونحافة أكثر. لذلك وفي معظم الاحيان تلجأ البعض لإرتداء الأسود لأنهن يعتقدن انهن حتماً سوف يظهرن بنحافةً أكثر. ولكن، هناك بعض الخدع التي يمكن اعتمادها.

ما هي الثياب التي يمكنك ارتدائها لتبدي نحيفة أكثر؟

## 1- مشكلة الفخذين:

إذا كنت تعاني من وزن زائد في الفخذين، من الأفضل أن لا ترتدي السروال الضيق لأنه سوف حتماً يظهر تفاصيل جسمك. اختاري الألوان الداكنة وليس الفاتحة لأن تلك الألوان كالزهري مثلاً تظهر كل العيوب الموجودة في رجلك.

## 2- منطقة البطن:

إذا كان الوزن الزائد موجود في المنطقة الأعلى من جسمك أي عند بطنك، لا ترتدي الثياب العالية التي تتخطى تلك الحدود لأن من دون أدنى شك أنها ستظهر ضخامة تلك المنطقة.

## 3- اليدين:

إذا كنت تعاني من يدين ضخمتين، لا تلجئي إلى الثياب العالية الرقبة بالإضافة إلى الأكمام الطويلة لأنها تظهرك بشكلٍ سمين. بدلا من ذلك، اختاري ذوي الاكمام المتوسطة الطول.

## 4- الكعب العالي:

حاولي إرتداء أحذية ذو كعب متوسط الطول على الأقل لأنه يظهر رجلك بشكلٍ أطول وأنحف.

## 5- حجم الثياب:

لا تختاري ثياباً أكبر أو أصغر حجماً مما انت ترتدين عادة. معظم النساء يعتقدن أنه إذا اخترن ملابساً أصغر من حجمهن، سيظهرن أنحف وهذا خطأ. عليك إختيار القياس الذي يناسبك.

## 6- الأكسوارات:

ضعي الأكسوارات في شعرك وعلى أذنك، فهذه الطريقة سوف تلفت إنتباه الأشخاص الى هذه المناطق وتمنعهم بطريقة ما من النظر الى ملابسك وتفاصيل جسمك.

## 7- الملابس الداخلية:

اختاري الملابس الداخلية التي تساعدك على شد بعض المناطق في جسمك. للملابس الداخلية أهمية كبيرة في التأثير على مظهرك.