الناس الذين يحبون أن يكونوا وحدهم لديهم هذه السمات الشخصية!

هل تفضل قضاء بعض الوقت بنفسك بدلاً من أن تكون بصحبة الآخرين؟ لقد لاحظت على الأرجح أن مجتمعنا يميل إلى تقدير الأفراد الذين يحبون التواجد مع غيرهم والذين يتمتعون بكثافة من العلاقات، أكثر من أولئك الذين يتمتعون بالعزلة.

ومع ذلك ، فإن الأشخاص الذين يحبون أن يكونوا بمفردهم لديهم في كثير من الأحيان عدة سمات خاصة تجعلهم يميزون عن الآخرين.

1. **يتمتعون بمستوى عالٍ من الوعي الذاتي**

إذا كنت تقضي وقتًا في التأمل الهادئ ، فأنت تحصل على فرصة لتطوير قدر كبير من التعمق في داخلك. هذا يعني أنك تعرف إلى أين أنت ذاهب في الحياة ، والأهم بالنسبة لك ، أنه يمكنك أن تتعلم من تجاربك الماضية.

2. **هم مرتاحون مع أنفسهم**

أظهرت الأبحاث أن الأشخاص الذين يستمتعون بمفردهم لا يعتمدون على موافقة الآخرين. وبدلاً من ذلك ، فإنهم يحكمون على قيمتهم الذاتية ونجاحهم الشخصي باستخدام معاييرهم الشخصية بدلاً من المعايير التي يفرضها المجتمع.

3. **يعرفون ان وقتهم ثمين**

إذا كنت تفضل قضاء الوقت مع نفسك وتقدّر التفكير الذاتي ، فمن المحتمل أيضًا أن تفهم قيمة الوقت. ونتيجة لذلك ، لديك مهارات جيدة في إدارة الوقت ، وترفض إهدار وقتك في تحمل الأحقاد ، والشعور بالغيرة من الآخرين ، وصب الجهود في مشاريع أو حجج غير مثمرة.

4. **يقدرون علاقاتهم**

الناس الذين يحبون أن يكونوا بمفردهم لا يضيعون الوقت في حديث صغير وصداقات تافهة. انهم يفضلون الكثير لقضاء بعض الوقت مع

مجموعة صغيرة من الأصدقاء بدلاً من ذلك. رعاية العلاقات العميقة مهمة بالنسبة لهم. هم مخلصون ويجدون من السهل الحفاظ على الأسرار ، لأنهم يقدرون الخصوصية الشخصية.

5. **انهم يحبون الاستماع**

لا يشعرون بالحاجة إلى إخبار الجميع بقصتهم الحياتية في كل فرصة ، لأنهم يستطيعون التصرف كمصدر خاص بهم للمصادقة. وهذا يعني أنهم يكتفون بالاستماع إلى الآخرين دون مقاطعة أو إصدار حكم. لديهم القدرة على تطوير علاقات عميقة مع الأصدقاء والعائلة.

6. **هم شجعان**

اعتاد أولئك الذين يقضون وقتاً بمفردهم على مواجهة مخاوفهم الشخصية ونقاط ضعفهم ، الأمر الذي يتطلب قدرا كبيرا من القوة الداخلية. شخص لديه الثقة في محاولة هوايات أو السفر جديدة لوحده هو فرد شجاع.

7. **هم غفورون**

أن تكون شخص يحب الإنفراد يعني ان تقضي الكثير من الوقت في وجود شخص غير كامل وهو نفسك! تأتي القدرة على ان تكون صادقاً بهذا القدر مع نفسك في دفعك لإدراك أن لا أحد مثالي.