

المواعيد الجمالية الضرورية لجزها قبل الزفاف

تحلم العروس بالإطلالة الكاملة والمثالية خلال يوم الزفاف وتحرص على العمل على التحضير لهذه المثالية قبل فترة معينة من اليوم الكبير، وفيما يتعلق بجمالها تهتم العروس من كافة النواحي إن كان الشعر والبشرة والرشاقة والأسنان.

ومع اقتراب يوم الزفاف، تزداد المسؤوليات والتحضيرات والتأكد على كافة الحجوزات وتصبح العروس منشغلة بكل التفاصيل ومن الممكن أن تنسى الاهتمام الضروري بنفسها لذلك يجب عليك أن تحجزي المواعيد الجمالية الالزمة قبل فترة من العرس للاستفادة من خبرة الإختصاصيين.

اليك أبرز المواعيد الجمالية الضرورية لجزها قبل الزفاف:

طبيب الأمراض الجلدية: يجب مراجعة طبيب الأمراض الجلدية على الأقل قبل ستة أشهر من الزفاف للحصول على العناية الالزمة لبشرتك والمستحضرات الجمالية المناسبة لبشرتك وللظهور على ابهى حلة في اليوم الكبير.

مصفف الشعر: في حال ترغبين بتغيير لون شعرك قبل العرس عليك القيام بهذا التغيير على الأقل قبل شهرين ويجب انتقاء التسريحة التي تليق بك وتتلاءم مع تصميم الفستان أيضاً قبل فترة شهرين من اليوم المنتظر.

خبير التجميل: عليك اللجوء إلى اختيار المكياج الذي يليق بك ويزيل جمالك بالتعاون مع خبير التجميل وذلك قبل شهر على الأقل من الزفاف وأيضاً من أجل الاهتمام بأطافك وحاجبيك.

إختصاصية التغذية: للحصول على الرشاقة المطلقة يوم العرس، يمكنك الاستعانة بإختصاصية تغذية قبل سنة من موعد الزفاف إذا تعاينين من وزن زائد أو قبل ستة أشهر إذا تريدين انقاوص بضعة كيلوغرامات وذلك بالإضافة إلى ممارسة التمارين الرياضية بانتظام.

طبيب الأسنان: تعتبر الابتسامة من أساسيات جمال العروس خلال هذا اليوم الكبير ويجب أن تكون ابتسامتها واضحة طوال اليوم وفي كافة

الصور والفيديو لذلك تعتبر الاسنان من مكممات جمال اطلالة العروس ويجب أن تكون ناصعة البياض. يمكن تبييض أسنانك لدى طبيب الاسنان وعليك البدء بهذا الامر قبل ثلاثة أشهر من اليوم المنشود.