الملابس التحتية الخمسة التي يجب على كل امرأة أن تمتلكها

اليوم ، أرغب في التغيير لأنني دائمًا أتحدث عن الأمور الشائعة فيما يتعلق بالموضة والأزياء التي تحتاج إلى تجربتها. ولكن ماذا عن ما يكمن ان تليسه تحت الملابس؟ غالبًا ما نتجاهل أهمية الملابس التحتية لأننا نركز بشكل كبير على الطبقات الخارجية. دعونا نكون صادقين ، بعض من اتجاهات الموضة هذه قد تكون شبه مستحيلة الإختيار من دون مساعدة من بعض المقربين والخبراء. كنت أرغب في إلقاء نظرة فاحصة على درج الملابس التحتية ومشاركة الملابس الداخلية التي يجب أن تمتلكها كل امرأة.

- **حمالة الصدر عارية الظهر**

قصدي الأول إلى أثواب داخلية يبدأ مع حمالة الصدر عارية الظهر. هذا مثالي عندما تريدين تغطية المقدمة فقط لأن ملابسك تتميز بظهر مكشوف. تلتصق الصدرية اللاصقة بشكل آمن بالجلد بينما تبقى مريحة. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن ارتداء حمالة الصدر ذات نوعية جيدة عارية عدة مرات دون ان يلحق بها الضرر او التلف ، لذلك لا تترددي في الإستثمار بحمالة صدر جيدة بالرغم من سعرها العالي نسبياً .

- **أغطية لاصقة للحلمات فقط**

دعنا نقول أنك تتجه نحو ليلة الخروج وقررت ارتداء قميص او فستان ضيق جداً يصعب لبس اي حمالة صدر معه ، ولكن في نهاية المطاف تصبح في حالة من الذعر لأنك تسأل نفسك ما الذي يمكن ان يلبس تحت قطعة كهذه يتمتع بالحد الأدنى من التصميم؟

إن الأغطية اللاصقة للحلمات فقط هي أفضل صديق للفتاة وشيء يجب أن تتخيله دائمًا لهذه الحالات. وهو مثالي للرقبة العميقة أو الظهر المفتوح أو الملابس الجانبية المفتوحة (مثل أعلاه). نحن نحب تلك التي لا تتزحزح أبداً ، وهي أكبر قليلاً ، لذا الشكل غير مرئي ، وقد وجدته شائعًا في الأصغر.

- **حمالة قابلة للتغيير**

وتسمى هذه أيضا حمالة صدر متعددة الاتجاهات بسبب الطرق العديدة التي يمكنك من خلالها تهيئة هذه الملابس الداخلية لتناسب كل حالة. تأتي الأشرطة بشكل مريح ولها خطافات حتى تتمكن من إرفاقها كرسن ، وشريط متقاطع ، racerback ، كتف واحد ، إلخ. أو إزالتها بالكامل لخيار حمالة الصدر سهل. هذه حمالات الصدر القابلة للتحويل هي المفضلة لدي في السفر عندما يكون لدي مساحة صغيرة لأنها تتكيف بسهولة مع أي زي.

- **Shapewear**

هذه الملابس الداخلية النسائية الضيقة تهدف إلى السيطرة على شكل الجسم وتبقي منحيات الجسم في مكانها.اسمحوا لي أن أبدأ فقط بالقول لا يوجد أي عار على الاطلاق في اعتماد هذه الملابس التحتية ! هناك سبب لوجودها ، صحيح؟ ال Shapewear مدهش لتنعيم الصورة الظلية الخاص بك حتى يمكنكِ أن تشعرِ بالثقة في اللباس المفضل لديك. سراويل التخسيس عالية الخصر مثالية لهذا فقط لأنها تعمل على تسطيح البطن وإعطاء الجسم القليل من الرفع. للحصول على بديل ، يوفر جهاز تغطية الجسم الكل في واحد تغطية من صدرك إلى ركبتيك.

- **السراويل الداخلية التي لا تظهر أي أثر**

تعتبر هذه المنتجات واحدة من أهم القطع الأساسية التي يمكنك الحصول عليها في خزانة الملابس الخاصة بك. لا استطيع ان اقول لكم كم مرة كان لدي ثوب أبيض كان نصف شفاف أو تنورة قلم رصاص (Pencil skirt) تعانق الجسم تكشف عن أدنى خطوط. يجب أن يكون اللباس الداخلي الصحيح غير مرئي مهما كان.

بعض هذه القطع بالنسبة لي هي أساسية تماماً في الأيام التي لا ترغب في عرض خطوط ملابسك الداخلية فيها أو ملخصات غير رسمية أو شورتات لتغطية كاملة ولكن بدون خطوط. ولا تقلل أبداً من قوة سراويل الألوان الفاتحة لأي موقف!