المكياج المناسب لإخفاء النمش

النمش أو الـ Freckles هو عبارة عن بقع جلدية بنية صغيرة الحجم ودائرية الشكل تظهر على بشرتك.

ويعتبر ظهور النمش على وجهك بمثابة رسالة تحذيرية لك بأن بشرتك تتعرض لأشعة الشمس بدرجة كبير وأنه ينبغي عليك التخفيف من نسبة التعرض لها.

وإذا كنت من اللواتي تعانين من هذه المشكلة اليك بعض النصائح التي يقدمها خبراء التجميل بإستعمال المكياج، يبدأ الحل بالخطوة التمهيدية لإخفاء النمش بإزالة الخلايا الميتة والأوساخ المتواجدة على البشرة باستخدام الحليب والتونيك.

وعملية إخفاء النمش تبدأ منذ الصباح باستخدام واق شمس يتناسب مع نوعية البشرة، لأن أشعة الشمس تؤثر على الميلانين الذى يزيد من ظهور وبروز النمش والكلف على البشرة.

بعد ذلك، عليك وضع كريم أساي السيليكون، فهو يخفي المسامات ويمنح البشرة إطلالة مخملية. ثم طبقي كريم خافي العيوب على وجهك بالكامل، بعد ذلك تأتي مرحلة وضع البودرة.

أما الخطوة التالية، فتكون بوضع أحمر الوجنتين ويكون مثل اللون المشمشي أو الوردي أو البرونزي لإضافة الرونق والإشراقة على البشرة.

ويمكن أيضا استخدام تقنية "الأيربرش" فى وضع المكياج وهي عبارة عن فرشاة هواء تمنح المرأة المكياج المتقن الخالي من العيوب الموجود فى مراكز التجميل، وتخفي جميع العيوب الموجودة على الوجه مثل: الكلف، النمش، الحبوب البارزة.

وإذا كان هناك بقع بنية على الظهر أو الصدر، يستخدم الكونسيلر البيج للبقع الفاتحة، أما البرتقالي للبنية لإخفائها تماماً.

هذا وهناك العديد من الأساليب لعلاج النمش، نذكر ممنها ما يلي:

الليزر: يعتبر علاج النمش بالليزر هو أسرع طريقة للتخلص من النمش وأكثرها فعالية، كما يُعتبر العلاج بالليزر علاجاً آمناً، ولا يحتاج إلى كريم التخدير لأن الليزر غير مؤلم ولكنك ستشعرين ببعض الوخز

خلال الجلسة، وينصح بأن يتم وضع كريم الحماية من الشمس بعدها لكي لاتظهر المشكلة من جديد.

التبريد Cryosurgery: هو عبارة عن وضع النيتروجين السائل والبارد على بقع الكلف المراد التخلص منه، وغالباً ما يصاحب أسلوب هذا العلاج ألم بسبب برودة النيتروجين، كما تحتاج لبعض الوقت لكي تُرى النتائج.

ولكن يبقى أهم علاج للنمش تجنب التعرض لأشعة الشمس خصوصا في فصل الصيف.