

# المشاجرة مع صديقك المفضل يثبت أن صداقتكما في أفضل حالها !

اليك أسباب ذلك:

▪ تتعلمون المزيد عن بعضكما

بعد الشجارات، وعندما تتخلصان من مشاعر الجفى بينكما، ستتعلمان المزيد عن بعضكما بعضاً. المناقشة والجدال هما طريقة لتوجيه تلك المشاعر غير الظاهرة من الواجهة والمضي قدماً. هي أيضاً تعبير عن وجهات النظر معارضة والاتفاق على أمور مشتركة بينكما.

▪ يبرهن ذلك أن صداقتما ستستمر لوقت طويل

إذا كنت لا تهتم بإبقاء شخص ما في حياتك، فلن تتجادل معه. لن يكون هناك أي جدوى، لأنه مهما كانت الأمور التي تزعجهم، فأنت لا تراها دائمة. إن الجدال مع الصديق المقرّب يثبت أنك تريد التخلص من الاضطراب بينكما حتى تتمكن من إعادة العلاقة الى طريقها السليم.

▪ تصفيان أية مشاعر قاسية أو سوء الفهم

عندما لا تتجادلا، تتركاً تلك المشاعر السيئة بداخلكما. بالتالي، ستقوم هذه المشاعر على تدمير علاقتكما وسوف تجعلكما تشعران بالاستياء من الشخص الذي يجعلك تشعر بهذه الطريقة. ينبغي أن تكون صداقتكما قادرة على معالجة أي مشاعر سلبية وإصلاحها.

▪ تصبحان فريقاً أفضل في مواجهة أوقات كهذه

الجدال يجعل هذه النزاعات الصغيرة بعيدة عن الطريق بحيث يكون لديك ما يكفي من الطاقة لمواجهة العقبات الأخرى. الجدال يسرع نحو إعادة الوضع السلمي بينكما.

▪ أنتما تجعلان صداقتكما ملاذ عاطفي آمن لكما

عندما تستطيع المجادلة مع صديقك المفضل، تصبح صداقتك عبارة عن لوحة قماشية مفتوحة لأي ظلال من العواطف تكون ضرورية في ذلك الوقت. إنها الأمر دائماً جميلاً، ولكن من المريح أن تعرف أنه لديك مساحة تجعلك تشعر بالوضوح.