

المشااجرة مع صديقك المفضل يثبت أن صداقتكم في أفضل حالها !

اليك أسباب ذلك:

• تتعلمون المزيد عن بعضكمما

بعد الشجارات، وعندما تخلصان من مشاعر الجفى بينكما، ستتعلما المزيد عن بعضهما بعضاً. المناقشة والجدال هما طريقة للتوجيه تلك المشاعر غير الظاهرة من الواجهة والمضي قدماً. هي أيضاً تعبير عن وجهات النظر معارضة والاتفاق على امور مشتركة بينكما.

• يبرهن ذلك أن صداقتكم ستستمر لقت طويل

إذا كنت لا تهتم بإبقاء شخص ما في حياتك، فلن تتجادل معه. لن يكون هناك أي جدوى، لأنك مهما كانت الأمور التي تزعجهم، فأنت لا تراها دائمة. إن الجدال مع الصديق المقرب يثبت أنك تريد التخلص من الاضطراب بينكما حتى تتمكن من إعادة العلاقة الى طريقها السليم.

• تصفيان أية مشاعر قاسية أو سوء الفهم

عندما لا تتجادلا، تتركا تلك المشاعر السيئة بداخلكما. وبالتالي، ستقوم هذه المشاعر على تدمير علاقتكمما وسوف يجعلكما تشعرا بالاستياء من الشخص الذي يجعلك تشعر بهذه الطريقة. ينبغي أن تكون صداقتكم قادرة على معالجة أي مشاعر سلبية وإصلاحها.

• تصبحان فريقاً أفضل في مواجهة أوقات كهذه

الجدال يجعل هذه النزاعات الصغيرة بعيدة عن الطريق بحيث يكون لديك ما يكفي من الطاقة لمواجهة العقبات الأخرى. الجدل يسع نحو إعادة الوضع السلمي بينكما.

• أنتما تجعلان صداقتكم ملذ عاطفي آمن لكما

عندما تستطيعي المحادلة مع صديقك المفضل، تصبح صداقتكم عبارة عن لوحة قماشية مفتوحة لأي ظلال من العواطف تكون ضرورية في ذلك الوقت. إنها الأمر دائمًا جميلاً، ولكن من المرجح أن تعرف أنه لديك مساحة تجعلك تشعر بالوضوح.