

# المرات التي لا بأس أن تكذب فيها على شريك حياتك

الأسرار ليست في الكثير من الأحيان باللون الأبيض والأسود. الأسرار الخطيرة لديها القدرة على تلف أو حتى إنهاء علاقتك. إذا كنت في الكثير من الأحيان تكذب على شريك حياتك من أجل حماية مشاعره، من المحتمل أن تضع نفسك في أسوأ الحالات التي لا تظهر الاحترام للعلاقة.

لتجنب الكذب في بداية المطاف، من الأفضل أن تخطي خطوة الى الوراء وتساءل نفسك إذا كنت تتصرف بطريقة قد تؤذي مشاعر شريك حياتك.

مع كل ذلك، متى يكون الوقت المناسب للكذب؟ فيما يلي الحالات التي لا بأس فيها أن تكذب كذبة بيضاء:

## 1. كذبة حول العلاقات الحميمة السابقة:

في الكثير من الأحيان، في العلاقات الجديدة، تريد أن تتعلم كل شيء عن التجارب الحميمة السابقة لشريك حياتك باعتبارها وسيلة للتعرف عليه على نحو أفضل. خذ في عين الاعتبار أنه ينبغي أن تستخدم هذه المعلومات للتقرب منه، وليس لخلق الغيرة وعدم الثقة. ربما من الأفضل إعادة النقاش حول كيفية مشاركة هذه المعلومات بطريقة قد تحسن علاقتك الحميمة.

## 2. كذبة حول صرف المال القليل:

واحدة من أكبر النزاعات في العلاقة هي الاسراف في الانفاق على مشتريات تافهة، خاصة إذا كنت أنت وشريك حياتك تتبعان ميزانية صارمة.

في هذه الحالة، الكذبة البيضاء قد تكون نسبية. إذا كنت تسرف في النفقات بنسبة خمس دولارات أميركية، إنها قد لا تكون مشكلة كبيرة. ولكن، إذا كنت تنفق أكثر من الميزانية المحددة، يمكن أن يسبب ذلك الكثير من التوتر وعدم الثقة في علاقتك. انظر في مناقشة وتحديد بوضوح حدود النفقات. يمكنك أن تسأل حتى شريك حياتك سواء إن كان هناك رقم ثابت للميزانية، أو إذا يجب أن تبلغ عن بضعة الدولارات التي تنفقها.

## 3. كذبة حول كون حبيبك صحيحاً في كلامه:

أحيانا قد ترغب أن تتجنب شجار، لذلك بدلا من الاستعداد للمعركة، ببساطة يمكنك أن تقول لشريك حياتك أنك توافقه الرأي، حتى لو كان هذا غير صحيح. هذه الكذبة البيضاء ستصدق إذا كانت تصرفاتك تتوافق جنبا إلى جنب مع صحة كلامك.