

الكريم المرطب المناسب لكل نوع بشرة

البشرة بحاجة الى عناية روتينية لكي تحافظ على نضارتها بعيدا عن المشاكل، ويعتبر الترطيب من اهم الامور التي يجب على كل امرأة ان تلتزم القيام به بشكل يومي لكي تبقي بشرتها خالية من الشوائب.

كل نوع بشرة يحتاج الى كريم مرطب خصوصي، وفي ما يلي سنتعرف الى الكريم المرطب المناسب لكل بشرة:

1- البشرة الحساسة

هذا النوع من أدق انواع البشرة لأن الكريمات التي تحتوي على مركبات اضافية يمكن ان تسبب مشاكل لهذه البشرة. لذلك، عليك استعمال كريم ترطيب يحتوي على مادة الكموميل أو الالوفيرا وخالي من الروائح، والصبغات.

2- البشرة الجافة

تحتاج هذه البشرة الى ترطيب خاص بواسطة استعمال الزيوت التي تعيد ترميم خلايا البشرة، لذلك على صاحبة هذه البشرة استخدام كريم مرطب مركب من الزيوت ويحتوي على مادة الدميثيكون مع مضادات الأكسدة.

3- البشرة الشديدة الجفاف

هذا النوع من البشرة بحاجة الى كريم مرطب يحتوي على الفازلين الذي يساعد في الحفاظ على رطوبة البشرة، وتقشير الجلد الميت.

4- البشرة الدهنية

هذا النوع من البشرة يحتاج الى ترطيب دقيق لان البشرة تفرز الزيوت الطبيعية، لذلك ينصح بإستخدام كريم مرطب ذات قاعدة مائية تحتوي على نسبة ضئيلة من الزيوت.

هذا في ما يتعلق بنوع البشرة، ولكن هل كنت تعلمين ان عمرك يؤثر ايضا في اختيار الكريم المرطب؟

من المعروف ان كريمات الترطيب الخاصة بالبشرة تتوفر وفقا لنوع البشرة وعمر الشخص المستخدم وهي مقسمة الى 3 اجيال اعتمادا

لنوعية البشرة ايضا .

إذا كنت تحت سن الـ 25 وبشرت جافة أو عادية، عليك اختيار الجيل الأول من الترطيب الذي يعتمد على مادة فعالة واحدة مهمتها امتصاص الرطوبة من بشرتك.

أما إذا كنت تحت سن الـ 30، وتعرض بشرتك للعوامل البيئية، اختاري الجيل الثاني من كريمات الترطيب، التي تحتوي على مواد مغذية للبشرة وتحمي من عوامل البيئة الضارة كالغبار واشعة الشمس القوية .

وفي حال كنت فوق سن الـ 35، فالجيل الثالث من كريم الترطيب هو الذي يناسبك، لان تركيبته تحتوي على مغذيات تحمي البشرة من التجاعيد وظهور علامات التقدم في السن.

وفي الختام التزمي بهذه النصيحة عند شراء كريم الترطيب المناسب لبشرتك، احرصي على اختيار المستحضر ذات علامة تجارية عالمية.