

الكريم المرطب المناسب لكل نوع البشرة

البشرة بحاجة الى عناء روتينية لكي تحافظ على نضارتها بعيداً عن المشاكل، ويعتبر الترطيب من اهم الامور التي يجب على كل امراة ان تلتزم القيام به بشكل يومي لكي تبقى بشرتها خالية من الشوائب.

كل نوع بشرة يحتاج الى كريم مرطب خصوصي، وفي ما يلي سنتعرف الى الكريم المرطب المناسب لكل بشرة:

1- البشرة الحساسة

هذا النوع من ادق انواع البشرة لأن الكريمات التي تحتوي على مركبات اضافية يمكن ان تسبب مشاكل لهذه البشرة. لذلك، عليك استعمال كريم ترطيب يحتوي على مادة الکوموميل أو الالوفيرا وخالي من الروائح، والصبغات.

2- البشرة الجافة

تحتاج هذه البشرة الى ترطيب خاص بواسطة استعمال الزيوت التي تعيد ترميم خلايا البشرة، لذلك على صاحبة هذه البشرة استخدام كريم مرطب مركب من الزيوت ويحتوي على مادة الدميثيكون مع مضادات الأكسدة.

3- البشرة الشديدة الجفاف

هذا النوع من البشرة بحاجة الى كريم مرطب يحتوي على الفازلين الذي يساعد في الحفاظ على رطوبة البشرة، وتقشير الجلد الميت.

4- البشرة الدهنية

هذا النوع من البشرة يحتاج الى ترطيب دقيق لأن البشرة تفرز الزيوت الطبيعية، لذلك ينصح بإستخدام كريم مرطب ذات قاعدة مائية تحتوي على نسبة ضئيلة من الزيوت.

هذا في ما يتعلق بنوع البشرة، ولكن هل كنت تعلمين ان عمرك يؤثر ايضاً في اختيار الكريم المرطب؟

من المعروف ان كريمات الترطيب الخاصة بالبشرة تتوفّر وفقاً لنوع البشرة وعمر الشخص المستخدم وهي مقسمة الى 3 اجيال اعتماداً

لنوعية البشرة ايضاً.

اذا كنت تحت سن الـ 25 وبشرت جافة أو عادمة، عليك اختيار الجيل الأول من الترطيب الذي يعتمد على مادة فعالة واحدة مهمّتها امتصاص الرطوبة من بشرتك.

اما اذا كنت تحت سن الـ 30، وتتعرض ببشرتك للعوامل البيئية، اختياري الجيل الثاني من كريمات الترطيب، التي تحتوي على مواد مغذية للبشرة وتحمي من عوامل البيئة الضارة كالغبار وأشعة الشمس القوية.

وفي حال كنت فوق سن الـ 35، فالجيل الثالث من كريم الترطيب هو الذي يناسبك، لأن تركيبته تحتوي على مغذيات تحمي البشرة من التجاعيد وظهور علامات التقدم في السن.

وفي الختام التزمي بهذه النصيحة عند شراء كريم الترطيب المناسب لبشرتك، احرصي على اختيار المستحضر ذات علامة تجارية عالمية.