الطريقة المثالية للتعامل مع زوجك عند حل المشاكل

من المعروف أن لا حياة زوجية من دون مشاكل، فالخلافات قد تحصل بين كل ثنائي.

إذا كنت انت من أخطأت فعليك أن تقومي بالمبادرة لمصالحة شريكك.

ولكن كيف عليك أن تتصرفي إذا كان شريكك هو الذي أخطأ بحقك وجاء لتصحيح الامور بينكما؟

تابعي القراءة لمعرفة المزيد…

1- النقاش:

من أهم الطرق: النقاش ومراجعة ما حصل وما كان السبب في حصول هذا الخلاف بينكما. يجب أن تتناقشا في الامور حتى لا يتكرر الخلاف في المرات المقبلة. أما إذا كان شريكك قد احضر هديةً ليصحح الوضع بينكما فعليك أن تشرحي له انه لا يمكنه في كل مرةٍ معالجة الوضع بالطريقة نفسها.

2- مجالا للحوار:

عادةً الرجال لا يحبون أن يكونوا في هذه المواقف لذلك اسمحي له أن يشرح موقفه ولا تغلقي جميع الأبواب في وجهه.

3- الصوت العالي:

الرجال غالبا يكرهون الصوت العالي. لذلك، لا تصرخي أثناء التحدث إليه بل على العكس تحدثي معه بصوتٍ منخفض: فهذا ما يفضله. ومن الأفضل أن تخرجا من المنزل وتجلسا في مطعم او مقهى، أي في مكانٍ يتواجد فيه أشخاص. هذا يجبرك بطريقةٍ غير مباشرة على التحدث بصوتٍ منخفض.

4- الشرح:

من الأفضل أن تشرحي لزوجك بكل صراحةٍ ما هي أسباب غضبك، فهذا يحل الامور بطريقة أسرع وأوضح بينكما.

5- لا تعودي للموضوع نفسه:

عندما تتفاهمان و تضعان النقاط على الحروف بينكما لا تعودي أبداً إلى الموضوع نفسه في وقتٍ لاحق فلا يحق لك ذلك لأن ما حصل سابقاً يكون قد مضى بمجرد أن قبلتي الإعتذار. فهذه الطريقة تزيد المشاكل تعقيدا في كل مرةٍ قد يحصل شجار أو سوء تفاهم بينكما.

الأسباب ليست نفسها في كل مرةٍ…