الشوفان والليمون لعلاج قشرة الشعر بأسبوع

إن كنت تعانين من قشرة الشعر وتبحثين عن حلّ جذري وسريع وفعال لعلاج هذه المشكلة المزعجة فنقدم لك الحل السهل. فيمكنك القضاء على هذه المشكلة الجمالية المتعلقة بالشعر من خلال استخدام الليمون أو الشوفان.

يضمن كلا العنصران نتيجة مضمونة وخلال أسبوع فقط. فيعمل عصير الليمون المخلوط مع زيت الزيتون على التخلص من القشرة وترطيب فروة الرأس، أمّا الشوفان الممزوج مع الحليب وزيت اللوز فيساعد على تعزيز نمو الشعر، علاج الجفاف ومحاربة القشرة من الشعر.

تعرفي على هاتين الوصفتين:

قناع عصير الليمون وزيت الزيتون

المكوّنات:

- 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون طازج
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقة كبيرة ماء.

طريقة التحضير والإستخدام:

1. عليك مزج المكونات معًا جيدًا ثم تبليل فروة الرأس بالماء وتدليكها بالمزيج.
2. قومي بلف شعرك بمنشفة مسخّنة ورطبة.
3. اتركي المزيج على رأسك لحوالي 20 دقيقة.
4. اغسلي شعرك كالمعتاد.
5. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.

قناع الشوفان

المكوّنات:

- ½ كوب شوفان
- 2 ملعقة كبيرة زيت لوز
- ½ كوب حليب

طريقة التحضير والاستخدام:

1. عليك خلط المكونات كلها مع بعضها.
2. قومي بتمشيط شعرك الجاف جيداً.
3. طبقي القناع من الجذور للأطراف واتركيه لحوالي 20 دقيقة.
4. اغسلي شعرك كالمعتاد بالماء الدافئ والشامبو.
5. كرري هذه العملية مرة كل اسبوعين.