

الشهر التاسع من اصعب مراحل الحمل

قد تظهر على الحامل العديد من الأعراض خلال فترة الحمل إلا أن بعضها قد يكون بمثابة إنذار خطر في الشهر التاسع من الحمل.

وقد تكون بعض هذه العلامات ناتجة من الحمل نفسه أو من عوامل خارجية كالإصابة بالانفلونزا أو العدوى. أياً كان السبب لا تتجاهلي المضاعفات التالية واتصلي بطبيبك في حال شعرت بها:

- نزيف: قد يكون النزيف في المراحل المتقدمة من الحمل ناتج من انفصال المشيمة عن جدار الرحم.
- انخفاض حركة الجنين: مع نمو الجنين تقل المساحة المتاحة له للحركة داخل الرحم لذا من الطبيعي أن تنخفض نسبة حركته. ولكن كيف تستطيعين معرفة ما إذا كانت قلة الحركة هذه طبيعية أم أن لها إشارة إلى مضاعفات أكثر خطورة خلال الشهر التاسع؟ ينصح الأطباء بتناول مشروب أو طعام بارد وبعدها الاستلقاء على أحد جانبيك لمدة ساعة من الوقت تعدّين خلالها عدد المرات التي تشعرين بها بحركة الجنين أو ركلاته. بشكل عام من الطبيعي أن تشعري بحوالى 10 ركلات ولكن إن كان الرقم أقل من 10 فمن الضروري الاتصال بطبيبك .
- تورّم الجسم: يعدّ التورّم غير الطبيعي للوجه، منطقة حول العينين، اليدين، إضافة إلى تورّم مفاجئ وشديد في القدمين أو الكاحلين أو حتّى زيادة سريعة جداً في الوزن (أكثر من كيلوغرامين إثنين في الأسبوع)، من العلامات الخطرة خلال الشهر التاسع من الحمل لذا في حال حصولها إستشيري طبيبك .
- صداع حاد ودائم أو أي صداع يرافقه عدم وضوح في الرؤية أو خدر في الجسم.
- آلام غير اعتيادية في منطقة أسفل الظهر.
- ألم أو شعور بحرقه خلال التبوّل، وصعوبة أو إنعدام التبوّل.
- تشنّج مستمرّ في الساق لا يخفّ عند ثني الكاحل وأصابع القدمين باتجاه الأنف أو عندما تمشين.