

الخيار بالزبادي

المقادير:

- 2 خيار حجم كبير
- ثلث كوب لبن زبادي خال من الدسم
- 2 ملعقة صغیرتان عصیر لیمون حامض
- 1 ملعقة صغیرة قشر لیمون حامض مبشور
- 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقة صغیرتان ریحان مفروم
- $\frac{1}{2}$ ملعقة صغیرة ملح
- رشة فلفل أسود

طريقة التحضير:

- ضعي في وعاء عصیر الليمون، قشر الليمون الحامض والزيت.
- نكّهي بالملح والفلفل الأسود وحرّكي حتى تتجانس المكونات.
- 3- قطعّي الخيار طولیا ثم أضيفيه الى مزيج الزيت والريحان.
- أضيفي اللبن الزبادي مباشرة قبل التقديم.

الف صحة!