الخيار بالزبادي

المقادير:

- 2 خيار حجم كبير
- ثلث كوب لبن زبادي خال من الدسم
- 2 ملعقتان صغيرتان عصير ليمون حامض
- 1 ملعقة صغيرة قشر ليمون حامض مبشور
- 1 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 2 ملعقتان كبيرتان ريحان مفروم
- ½ ملعقة صغيرة ملح
- رشة فلفل أسود

طريقة التحضير:

- ضعي في وعاء عصير الليمون، قشر الليمون الحامض والزيت.
- نكّهي بالملح والفلفل الأسود وحرّكي حتى تتجانس المكوّنات.
- 3- قطعّي الخيار طوليا ثم أضيفيه الى مزيج الزيت والريحان.
- أضيفي اللبن الزبادي مباشرة قبل التقديم.

الف صحة!