الخرافات التي تخص الأطفال الصغار

أي شخص لديه أطفال يعرف أن كثرة المشورة غير المرغوب فيها هي شيء محتم لا يتوقف. في البداية، انه موضع ترحيب في الواقع. ولكن مع مرور الوقت، المشورة تأتي من الغرباء والناس الذين ليس لديهم أطفال حتى، فإنهم يصرون عليك. خاصة لأنه كأم لأطفالك، إنك تعرفين الحقيقة الصلبة أن مشورة هؤلاء الناس خاطئة وأنت على حق.

فيما يلي قائمة ببعض الخرافات التي تخص الأطفال الصغار:

1. **سوف تنفد الطاقة من طفلك في مرحلة ما:**

نحن آسفون، ولكن هذا غير صحيح. لن تنفذ الطاقة منه. إمدادات الطاقة للأطفال غير محدودة وفي معارضة مباشرة لاستنفاد طاقة والديهم. فقط عندما تعتقد أن الطفل المبكى لا يمكن أن يتملك القدرة الرئوية لمواصلة البكاء، فقط عندما تعتقد أن طفل صغير لا يمكن أن يشاغب أكثر مما يشاغب، فقط عندما تعتقد أن الطفل الصغير الذي يقفز على الأثاث منذ الساعة ٥:٣٠ صباحا لا يمكنه القفز على كرسي آخر، فإنه سوف يفعل كل هذه الأشياء مرة أخرى.

2. **سوف ينام عندما يشعر بالتعب:**

مرة أخرى، لا. نحن نعلم أن منطقيا وبيولوجيا هذا الأمر ممكن ومنطقي. في الواقع، دون محاولات لفرض القيلولة وأوقات النوم العادية، فإن الأطفال سوف يشعرون بالتعب المفرط، مما يؤدي إلى عكس النوم تماما!

3. **سوف يأكل عندما يشعر بالجوع:**

الجواب – مرة أخرى – هو لا، لن يأكل عندما يشعر بالجوع. إلا إذا جعلت طفلك يجلس على الطاولة ليتناول الطعام، فإنه سيفضل اللعب. هذا يعني أن في نهاية المطاف، سوف يعاني من حالة شديدة من انخفاض السكر في الدم.

4. **إذا كنت تشرح له، سيفهم:**

هذا يعني أنه على الرغم من أن العلم قد أثبت أن الدماغ لا يتطور بشكل كامل حتى يصبح الشخص في سن الخامسة والعشرين، إلا أنه يجب

عليك أن تشرح بهدوء وعقلانية لطفل صغير أنه يزعج الآخرين بالبكاء على متن طائرة لأنه جائع، مضطرب، ومجبر على حمل دمية الدب الاحتياطية التي اشتريت من متجر لبيع الهدايا في المطار لأنك قد فقدت لعبته المفضلة. لن يؤثر الشرح عليه أبداً.