

# الحل لعلاج الإكزيما ، زيوت عطرية أساسية... تعرفوا عليها

تتمتع الزيوت العطرية الأساسية بفوائد لا تعدُّ ولا تحصى على الصحة. تتميز هذه الزيوت بخصائصها المضادة للإلتهابات فهي تجدد الخلايا لذلك تعد مثالية لعلاج الإكزيما.

يتطور المرض الجلدي الالتهابي بعد الانتكاسة، وبالنسبة لحالة الإصابة بالإكزيما فيبدو ذلك واضحًا بظهور البقع الحمراء على البشرة والحكة الشديدة. وتظهر الإكزيما لدى التعرض المتكرر لمواد مسببة للحساسية وتكون نتيجة العوامل الوراثية.

تعمل الزيوت العطرية على تخفيف أعراض الإكزيما فهي تعالج الآفة المرضية والحالة النفسية الانفعالية.

لتحضير خلطة من الزيوت العطرية للقضاء على الإكزيما ما عليك سوى وضع في قارورة تتسع 15 مل خليط مؤلف من 1 مل زيت الخزامى، 1 مل زيت إبرة الراعي الوردية، 1 مل زيت بالماروزا، 1 مل زيت شجرة الشاي و5 مل زيت مسك الورد النباتي وينصح بإضافة بضع القطرات من الزيوت النباتية. بعد تحضير الخلطة يمكن تطبيقها على المناطق المصابة 3 مرات يوميًا حتى تختفي الأعراض.

من جهة ثانية، يمكن اللجوء الى حمّام الزيوت العطرية لمكافحة الإكزيما من أجل تهدئة أعراضها ومحاربة التهيج. في حوض الإستحمام، إسكب ماء زهرة الخزامى مع 3 مقادير زيت إبرة الراعي الوردية. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع.

كما يمكن إستخدام مزيج الزيوت لعلاج الإكزيما المصابة بسبب الإتصال. في قارورة تتسع 10 مل، عليك امزج 1 مل زيت الخزامى، 1 مل زيت البابونج و1 مل زيت بالماروزا والباقي زيت زهرة المخملية. يطبق هذا المزيج على المناطق المصابة ثلاث مرات يوميًا.

يمكن اللجوء الى حل سريع وإستخدام زيت البابونج الروماني لتهدئة تهدئة الحكّة. يمكن إضافة منقوع زيتي لزهرة القطيفة الى زيت البابونج لمعالجة الإكزيما. كما يمكن إضافة اليه زيت الخزامى من أجل تعزيز عمل الزيت المهدئ.