

الجرجير لشعر العروس المثالي

تعمل العروس على العناية بجمالها من كافة النواحي والتفاصيل للحصول على الاطلالة المثالية يوم العرس، ويعتبر الجرجير من أهم أنواع الخضار المفيدة والمثالية للشعر لأنه يحتوي على العديد من العناصر الغذائية المضرة لنموه ولكي يطول بطريقة صحية بحيث يحتوي على البروتين والألياف والفيتا민ات والمعادن والكالسيوم والمغنيسيوم والحديد والزنك والكبريت.

لذلك يعتبر الجرجير عنصر ضروري ومكمل أساسي لجمال العروس ولكي تحصل على الشعر المثالي خلال الزفاف، يعمل الجرجير على معالجة كافة مشاكل فروة الرأس ويقوى بصيلات الشعر ويساعد تساقطه ويضفي إليه اللمعان والحيوية كما يساعد إطالة الشعر.

اليك أيتها العروس اهم الخلطات من الجرجير لشعر صحي وطويل ولامع:

ماسك الجرجير: يجب فرم حزمة من الجرجير في الخليط الكهربائي حتى يصبح المزيج متكتاف ثم تطبيق هذا القناع على الشعر وتركه لمدة ساعتين. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع وقبل ثلاثة أشهر من الزفاف.

خلطة الجرجير مع لبن الزبادي: عليك خلط حزمة من الجرجير المطحون مع ملعقة من كل من لبن الزبادي وزيت جوز الهند ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لمدة 20 دقيقة. كرري هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

وصفة الجرجير وعصير الليمون: يجب مزج حزمة من الجرجير المطحون مع عصير حبة ليمون ثم تطبيق هذه الوصفة على الشعر وتركها لحوالي ساعة ثم غسل الشعر بالماء الفاتر والشامبو. كرري هذه الخلطة مرتين في الأسبوع.

قناع الجرجير وزيت الزيتون: لتحضير هذا القناع عليك خلط حزمة من الجرجير المطحون مع ملعقتين كبيرتين من زيت الزيتون ثم تدليك فروة الرأس والشعر بهذه الخلطة وتركها لمدة 40 دقيقة ثم غسل الشعر بالماء الشامبو. كرري هذا القناع مرة في الأسبوع.