

التخلص من الصديق المزعج

تعتبر الصداقة علاقة ضرورية في حياة كل شخص وحيث يكون صداقات عديدة خلال مختلف مراحل حياته منذ الصغر الى مرحلة الجامعة الى الوظيفة وتكثر عدد الصداقات وبعضها تكون ناجحة وأخرى تفشل.

تختلف نوعية الأصدقاء من شخص الى آخر فهناك الصديق الوفي، الحنون، المتفائل، الصادق، المرح، البخيل، الحسود، الإستغلالي، المزعج وغيرهم. وتنعكس صورة الصديق على علاقة الصداقة وتؤثر ايجابياً أو سلبياً على الشخص وتتحول الصداقة الى كابوس إذا ترافقت مع نوع الصديق الخاطئ ومن أسوء أنواع الأصدقاء نتكلم عن الصديق المزعج، المزعج بحديثه وبكافة تصرفاته وبطريقة تقديم رأيه وينتقد من حوله.

فمن لديه هذا النوع من الصديق ولا يعلم كيفية التخلص منه ومن رفقته بطريقة مباشرة فيوجد طرق غير مباشرة تجعله يبتعد عنك. تعرفوا على أبرز الطرق للتخلص من هذا الصديق:

التمتع بالصبر: يجب أن تحافظ على هدوئك وتتمتع بالصبر أثناء التكلم مع هذا الصديق حين تصل الى مرحلة الإنزعاج والعصبية منه ولا ترغب في الاستماع الى حديثه. اظهر له أنك لا تكثر لأقواله وحاول تجاهل حوارهِ وابقى هادئ قدر المستطاع لكي لا يؤثر سلباً عليك وعلى شخصيتك.

الثقة بالنفس: ثق بنفسك قدر المستطاع ولا تدعه يستفزك ويثير غضبك بحديثه الساخر والمزعج وكن ذكياً بالتصرف مع الصديق المزعج سواء أمام الآخرين أو بمفرده.

اختصار الحديث: اختصر الحديث بينكما وقلل فترة التكلم معه وان أراد إكمال الحوار إقطعه بحجة الإنشغال وضيق الوقت والإنهماك بموضوع هام، هذه الطريقة تساعدك على التخلص من هذا الشخص ومع الوقت سوف يعلم تلقائياً أنك تتجاهله ولا تريد التحدث معه ولا ترغب بالتواجد بقربه.

تجنب الصديق: احرص على تجنب التحدث والإلتقاء بالصديق المزعج، اذا كان هذا الشخص برفقتك في العمل فإن الامر سوف يكون أصعب عليك لأنك سوف تواجهه كل يوم لذلك اعمل على قطع حديثه والإنشغال بالعمل والمسؤوليات وتجنب أن تكون ودود معه كي لا يظن أنك ترغب برفقته،

واذا كان شخص خارج نطاق العمل فيجب عدم إظهار لطفك ومودتك تجاهه ولا تستمع الى حديثه لكي يعلم بأنك لا ترغب بصداقته وبالتالي ينسحب من حياتك.