

# البقع البيضاء على الأظافر، ماذا تعني وما سبب ظهورها؟

تشكّل البقع البيضاء على الأظافر في العادة في أسفل الظفر ومع نمّوه تتحرّك باتجاه الأعلى. لكن لماذا تظهر هذه العلامات الصغيرة البيضاء على الأظافر بالأصل؟

تكثر الأقاويل التي تفيد أن سبب ظهور البقع البيضاء على الأظافر هو نقص الكالسيوم في الجسم. لكن بالفعل، تعتبر هذه الإجابة الشائعة كثيرًا بين النساء ومنذ سنوات بالفعل غير علمية وغير دقيقة. فهذه العلامات البيضاء الصغيرة لديها دلالات أخرى وليس لها علاقة بالكالسيوم.

تعرفي معنا على سبب ظهور البقع البيضاء على الأظافر:

**التقدّم في السن:** تظهر البقع البيضاء على الأظافر مع التقدم في السن تمامًا مثل ظهور البقع الداكنة والتجاعيد والخطوط الرفيعة على البشرة.

**حصول حساسية من طلاء الأظافر:** من جهة ثانية، يوجد سبب آخر يؤدي إلى ظهور هذه البقع الصغيرة على الأظافر بغير التقدم في السن. فكثرة استخدام طلاء الأظافر وتطبيقه بصورة دائمة على الأظافر دون الاستغناء عنه مطلقًا، أيضًا يتسبّب بظهور هذه البقع البيضاء الصغيرة على الأظافر كردّة فعل على المواد الكيميائية، الموجودة بكثرة في هذه المستحضرات.

**حدوث الضربات والكدمات:** يؤكد الأطباء إلى أن ظهور البقع البيضاء الصغيرة على الأظافر هي بالفعل عبارة عن تغيير باللون نتيجة لتعرض الظفر إلى أذى معيّن أو إلى ضربة. ومن الممكن أن تكون الضربة على الأظافر خفيفة وغير مؤذية ولكنها قادرة على ترك أثر واضح بظهور هذه العلامات البيضاء.