

البطاطا علاج الهالات السوداء

تسبب الهالات السوداء حول العينين مشكلة جمالية ونفسية، ولا يوجد لها علاج محدد حتى الآن، وأسبابها قد تكون وراثية أو مكتسبة.

فقد يكون احتقان الأنف سببا في اللون الداكن، وقد يكون السهر سببا من الأسباب القوية في ظهور هذه الهالات السوداء، وكذلك قلة الرياضة، أو التدخين أو الضغط النفسي أو التهيج العصبي، أو الانقباض الوعائي الدموي، أو التعرض الزائد لأشعة الشمس أو الدورة الشهرية أو الحمل أو الإمساك وغير ذلك.

ومن أبسط الحلول للتخلص من تلك الهالات وفقا لما أكده خبراء التجميل فإن البطاطا المروشة تساعد على إزالة الهالات السوداء حول العينين لأنها تحتوي على الانزيم الذي يستخدم في المستحضرات التجميلية مثل تفتيح لون البشرة.

وتعتبر طريقة الاستخدام سهلة وعملية كما يقول الخبراء، فما عليك إلا أن تضعي مبروش البطاطا في الخلاط ثم تقومي بتصفية الأجزاء الجامدة المتبقية من خلال القماش الرقيق (قطعة شاش) ثم ضعي العصير والسائل على الجزء المراد أسفل العين مع تسرب العصير إلى العين ثم اتركيه لمدة تتراوح بين 15 إلى 20 دقيقة ثم قومي بتنظيف الآثار النشوية المتبقية على الوجه.

ومن جانب آخر هناك الكثير من الاقتراحات والحلول التي تساعدك على تخفيفها:

ممارسة الرياضة في الهواء الطلق تزيد من مستوى الأوكسجين في الدم الذي يعطيه اللون الأحمر الزاهي ويكسب الجلد لونا ورديا.

احرصي على النوم باكرا لأن كل ساعة نوم قبل العاشرة ليلا تفيد الجمال بشكل مضاعف مقارنة بالنوم بعد منتصف الليل.

عدم التدخين، لأن النيكوتين يؤدي إلى قبض الأوعية الدموية، ما يؤدي إلى تلونات جلدية داكنة، وكذلك تؤدي المركبات الكربونية إلى تقليل كمية الأوكسجين في الدم، فيصبح لون الجلد مضطربا.

عدم التعرض لأشعة الشمس مدة طويلة، فإن كان لا بد من ذلك، ففي طرفي النهار، وإن كان غير ذلك فيوضع كريم يصفى أشعة الشمس الضارة.

غسل المكياج عن الوجه قبل النوم.

استخدام كريم يفتح لون البشرة.

تناول كميات كبيرة من الماء أو السوائل على هيئة عصائر فواكه طبيعية وتجنب المواد الغريبة على الجسم والبشرة مثل الألوان الصناعية الموجودة في المشروبات الغازية والأطعمة والمعلبات. التقليل من المقلبات والأطعمة المعلبة أو المجمدة.

إذا كان اللون الأزرق يسود حول عينيك فيفضل في هذه الحالة عدم اللجوء إلى حاجب الهالات التقليدي واستبداله بمستحضر عناية ملوّن يتولى علاج محيط العين طوال النهار بفضّل مكوّناته النباتية وإخفاء ذلك اللون الكريه الذي يزيد من مظاهر التعب. يكفي وضع هذا المستحضر بلمسات صغيرة ومن ثمّ تمسيده نحو الخارج للحصول على مظهر طبيعي تماماً.