

البطاطا بجوز الهند

المقادير:

- 1 كيلو بطاطا
- $\frac{1}{2}$ كوب جوز الهند
- 1 كوب حليب جوز الهند
- $\frac{1}{2}$ كوب من المكسرات

طريقة التحضير:

- قطعي البطاطا إلى شرائح ثم اسلقيها أو اشويها
- أضيفي عليها حليب جوز الهند
- رشي عليها جوز الهند والمكسرات
- أدخلها الفرن لمدة دقائق بسيطة
- يمكنك هرسها أو تقطيعها مكعبات وتقليبها مع حليب جوز الهند والمكسرات

الف صحة !