

الإنفصال صعب لكن قد يكون مفيداً !!

يعيش الكثيرون بعلاقات مليئة بالمشاكل والخلافات، فعلاقة حب حقيقة تكون من أجمل وأروع الأمور وليس العكس. لذلك قد يكون الإنفصال الحل الوحيد لعيش حياة أفضل، فربما تتعززون على شخص يكون أفضل، يكملكم ويسعدكم. اليكم من موقع "إلا" بعض الأسباب والمواقف التي تدل على أن الإنفصال قد يكون الحل الأنسب والملائم لحالتكم، في هذه المقالة التالية:

1. فقدان الثقة بالنفس: في حال كان أحد الشريكين يفرض قراراته وأفكاره على الطرف الآخر، ذلك قد يولد فقدان الثقة بالنفس. هي تضعف تدريجياً حتى تختفي مع الوقت. لذا يكون الإنفصال الحل الوحيد لإسترجاع هذه الثقة، فالشريك لن يتمكن من تغيير نفسه ، ولو حاول السيطرة قليلاً على هذا الموضوع ، فذلك لن يطول كثيراً !
2. كسب وقت فراغ لك : بسبب قضايتك معظم الوقت مع شريكك، لا يتبقى لك وقتٌ كافٍ لنفسك ولأصدقائك. لذا عند الإنفصال، قوموا بالإستفادة من هذه الحالة، عاودوا الإتصال بالأصدقاء وخذلوا وقتاً للترفُّع لنفسكم، فأنتم بحاجة إليه. إن البكاء والبقاء في المنزل بمفردكم لن يحل الأمور كما وأنه لن يساعدكم على نسيان الحبيب والجرح الذي ولده.
3. وداعاً للروتين: قد تكونون عالقون بدوامةٍ من الروتين، تعودون على الإنعزاز عن هواياتكم ونشاطاتكم من أجل الحبيب. لذا عند الإنفصال، سترجعون إلى الحياة العادية تتخللها أمور تحبونها، بعيداً عن هذا الروتين الممل.
4. وضع أهداف وتحقيق الأحلام: بدل من قضاء هذه المرحلة منعزلين عن المجتمع، استثمروا هذا الوقت لتحقيق أحلاماً .
5. إسترجاع الحرية: قد يكون الحبيب قاسٍ في بعض الأحيان، الأمر الذي يؤدي إلى قمع الحرية قليلاً. فمثلاً بسبب الشعور بالغيرة، قد يمنعك الحبيب من الخروج مع أصدقائك. لذا استفد من هذه المرحلة ل تسترجع حريةك.
6. إدخار المال: إن الإنفصال قد يساعدك في إدخار المال أكثر علماً أن نزهاتك ستتقلص ، وصرف المال سيقل. لذا استفد من هذه المرحلة، ادخل المال وجمعها لتنظيم سفرات إلى بلدٍ

تحلم بزيارة مثلاً.

7. الحصول على الراحة النفسية: بسبب المشاكل التي واجهتهموها قبل الإنفصال، لقد جاء الوقت للحصول على بعض الراحة بعيداً عن الخلافات.

8. داعاً للتوتر: إن كثرة المشاكل والخلافات تولد التوتر. لذا قد حان الوقت للحصول على قسط من الراحة بعيداً عن التوتر والتension ، خاصةً إذا كانت العلاقات في الأخير غير ثابتة وغير ناجحة.