

الإستعمال الصحيح للشفرة في إزالة الشعر

تعاني الكثير من النساء من موضوع كيفية التخلص من الشعر الذي يظهر تحت الجلد والنقاط السوداء التي تظهر عادةً على الأرجل والأيدي، هل تعرفين ما هو سبب ذلك؟ وكيفية حل هذه المشكلة؟ إليك المعلومات ادناه عن الموضوع:

أولا في ما يتعلق بأسباب ظهور الشعر تحت الجلد:

- خطأ في نزع الشعر اما بالحلاقة المتكررة او استعمال آلة حلاقة غير حادة.
- استعمال الحلاوة بشدة مما يسبب تقطع الشعر.
- استمرار استعمال الأدوات الكهربائية "البراون مثلا" لإزالة الشعر.

فكثير من الفتيات تلجأن الى إزالة الشعر عن طريق إستعمال الشفرة ذلك لانها اكثر وسائل نزع الشعر راحة وبلا ألم تماما ، ولكنهم ايضا اكثر الناس معاناةً من النقط السوداء على الجلد بشكل ملاحظ ومحرج.

لذا لتتلافي مشكلة النقط السوداء لا بد من معرفة مفتاح الحلاقة الصحيحة للحصول على حلاقة ناعمة بدون نقط سوداء:

وفكل ما انت بحاجة اليه شفرة حلاقة جديدة، مرطب للبشرة كزيت الزيتون مثلا وكريم للحلاقة.

أما عن طريقة الإستعمال:

- عليك بترطيب بشرتك يومياً اذ ان هذا يساعد على ترطيب بصيلات الشعر الذي ينمو على الجلد بشكل صحيح.
- ترطيب بشرتك قبل وبعد واثناء الحلاقة لازالة النقط السوداء.
- بللي شعر الساق قبل الحلاقة بالماء الساخن 10 الى 15 دقيقة لانه يساعد على تهدئة البصيلات وفتح مسامات الجلد ويكسب الشعر مرونة عند الحلاقة مما يجعل الحلاقة اسهل.
- تذكرى غسل البشرة بالماء البارد بعد الحلاقة لغلق المسام وتجنب التلوث.
- استعمال كريم حلاقة لا يحتوى على مواد كيميائية لانها قد تؤذي

ساقيك.

- استخدام شفرة حلاقة جديدة وحادة وعدم تكرار الحلق على المنطقة اكثر من مرة لان هذا يسمح لظهور النقط السوداء بكثرة.
- عدم الضغط المفرط على البشرة اثناء الحلاقة لانها تسبب ارتفاع بصيلات الشعرة لسطح الجلد ومن ثم تلوث الجلد وظهور النقط السوداء.