

الأنشطة الصيفية الممتعة لأولادك

الحقيقة هي أن الصيف يمكن أن يجعلك قلقة بعض الشيء. على الرغم من وفرة أشعة الشمس الجميلة ووجودك في الهواء الطلق، المنتجات الموسمية اللذيذة، والأيام الطويلة الرائعة، فإنه لا يوجد مهرب من... الأطفال الذين يشعرون بالملل..

عندما يضرب الركود الصيفي، انه الوقت المثالي لوضع قائمة بسيطة من الأنشطة الصيفية الممتعة لأولادك. ضعي القائمة في مكان مرئي، وانظري اليها لبعض الإلهام في المرة القادمة التي تسمعين فيها جملة "أشعر بالملل".

أفضل جزء من كل هذا؟ معظم هذه الأنشطة مجانية أو منخفضة التكاليف.

إذا كانت عائلتك تحب التنافس والمغامرة، تحقق من هذا النظام المغامر. الاطفال سيحبون ذلك!

- اكتشفي درب جديد في الطبيعة.
- يمكنك زيارة مركز طبيعة.
- اذهبي إلى الحدائق القريبة من منزلك التي لم تزورها بعد.
- قومي بمعركة المياه في الفناء الخلفي (استخدمي الإسفنج، وليس البالونات، لتجنب مخاطر الاختناق والنفويات البلاستيكية).
- قومي بالتسجيل في دورة طبخ للأطفال.
- ضعي الفقاعات في مجمع للأطفال واستخدمي الهولا هوب لتصنع الفقاعات العملاقة.
- اصنعي عصير الليمون المنعش.
- اصنعي المصاصات من الفاكهة وبذور الشيا.
- جهاز عرض على الشاشة + جدار في الهواء الطلق = فيلم في الهواء الطلق!
- اذهبي في نزهة.
- اسهري لوقت متأخر في الليل وحاولي العثور على النجوم والأبراج.
- اذهبي إلى الطبيعة وابحثي عن الأعشاب والنباتات الجديدة والمميزة.
- اصطادي السمك وتعلمي كيفية تنظيف الأسماك.
- قومي بزيارة متحف محلي وتعلمي تاريخ المدينة.

- العبي الفريسبي.
- ضعي الاسطوانات القديمة وارقصي مع أولادك في غرفة المعيشة.
- اذهبي لمشاهدة لعبة البيسبول.
- اصنعي البوطة في منزلك.
- تعلمي كيفية صنع فن الاوريغامي البسيط.
- ارسمي بالطباشير.
- قومي بتحضير عرض الدمى.
- اصنعي القلائد باستخدام الخرز.
- اصنعي بيت للطيور.
- اذهبي إلى حديقة الحيوانات.
- اذهبي إلى البحيرة.
- علمي أطفالك كيفية القفز على الحبل.
- حضري بعض السندويشات المصنوعة من البوطة الصحية.