

الأعراض المبكرة وعلامات التهاب المفاصل الروماتويدي

التهاب المفاصل الروماتويدي هو نوع من التهاب المفاصل. ويعاني الشخص من التهاب المفاصل المزمن في الأصابع، اليدين، الركبتين، والقدمين. ويمكن أيضا أن يسمى مرض الروماتويد لأنه في بعض الأحيان التهاب المفاصل الروماتويدي يسبب مرض جهازى يؤثر على العديد من أجهزة الجسم.

في حين أن الأعراض المبكرة لالتهاب المفاصل الروماتويدي يمكن أن تحاكيها أمراض أخرى، الأعراض والعلامات هي مميزة جدا لمرض الروماتويد. الأعراض والعلامات المبكرة تشمل:

التعب:

إن التعب الناجم عن التهاب المفاصل الروماتويدي الذي يؤدي إلى نقص الطاقة يمكن أن يؤثر سلبا على المشاعر والمزاج، العمل، العلاقات مع الناس، الدافع الجنسي، الإنتاجية، الانتباه، الإبداع، والسعادة. التعب من التهاب المفاصل الروماتويدي يمكن أن يترافق أيضا مع ضعف الشهية وفقدان الوزن.

ألم المفاصل:

التهاب المفاصل الروماتويدي الناشط يؤدي إلى تضخم المفاصل بسبب كل من سماكة الأنسجة على المفاصل وبسبب السوائل المشتركة الزائدة. المفاصل المتورمة والملتهبة تهيج الكبسولة التي تحيط بالمفصل. الكبسولة على المفصل لديها أعصاب بداخلها فترسل على الفور إشارات الألم إلى الدماغ.

ضعف وطراوة المفاصل:

التهاب المفاصل الروماتويدي يؤدي بشكل خاص إلى ضعف وطراوة المفاصل. ويرجع ذلك إلى أن الأنسجة المغطية للمفاصل الملتهبة قد ضاقت الأعصاب في كبسولة المفصل. عندما يتم ضغط كبسولة المفصل عن طريق الضغط الخارجي، مثل لمس المفصل، قد تشعر بالضعف. الألم الناجم عن الضغط هو فوري. هذا هو واحد من الأسباب التي تجعل

التهاب المفاصل الروماتويدي يؤدي إلى صعوبة في النوم والأرق.