الأشياء التي يجب القيام بها عندما يظهر طفلك علامات التعاسة

نريد جميعا أن يكون أطفالنا سعداء. لذا، ماذا يعني هذا الشيء حقا؟ يجب أن يكون أطفالك سعداء. ولكن واقعيا، لا يمكن أن يكونوا سعداء طوال الوقت.

إذا كنت تتساءلين لماذا طفلك غير سعيد، هنا بعض الأمور التي يجب مراعاتها حول سعادته:

تذكري أنه لا يمكنك شراء سعادة طفلك:

انه مثل محاولة شراء حب طفلك. هذا غير ممكن. ما يريد طفلك، أكثر من أي شيء، هو أنت!

اقضي الوقت مع طفلك. العبي معه، واستمعي إليه. هذا سيعلمه أهمية العلاقات مع الأشخاص. طفلك سيكبر بسرعة، إنك لا تريدين أن تفوتي شيء.

ساعديه على صنع صداقات دائمة:

نحن جميعا بحاجة إلى أصدقاء. سوف يحتاج طفلك إلى مساعدتك مع هذا الشيء. هذا يمكن أن يكون سهلا لبعض الأطفال، وصعبا للآخرين. هناك العديد من القواعد غير المكتوبة عند صنع الصداقات.

دعي طفلك يعرف أن الأشياء الصغيرة هي التي سوف تحدث فرقا كبيرا.

استمتعي بكونك أم لطفلك:

كم مرة يراك طفلك وأنت سعيدة؟ من السهل تقديم الشكوى عندما تكوني أحد الوالدين. الأمومة مليئة بالتغييرات، فيجب أن تتعلمي التعامل معها. ليس من الضروري إخبار طفلك كل شيء عن حياتك. قد يكون أصغر من أن يفهم، على أي حال.

ما هو مهم أكثر هو أن يعرف طفلك أنك تحبيه، وأنك سعيدة أنك أم فهذا أفضل شيء حدث لك في حياتك.

اسمحي لطفلك أن يعرف أن السعادة خيار:

عندما تستيقظي في الصباح، يمكنك اختيار كيف تريدين قضاء يومك. إذا أردت، يمكنك الجلوس في المنزل بشكل حزين أو يمكنك اختيار التمتع بيومك. سوف يتعلم طفلك هذا من خلال الاستماع إليك ومشاهدتك أيضا. هذا يعني أن كلماتك تحتاج إلى أن تطابق أفعالك.