

الأشياء التي تستحق ان تنهي صداقاتك بسببها !

بالتأكيد ، الأصدقاء يتشارعون طوال الوقت ، وفي حرارة اللحظة ، قد تعتقدون أن شيئًا ما هو سبب حقيقي لإنهاء الأشياء للأبد مع صديق. بمجرد أن يشعر الجميع بالهدوء ، ستري أن هناك الكثير من الأشياء التي يمكنك تجاوزها إذا تواصلت بشكل جيد وانك قادر على الصفح عن صديقك. ولكن عندما يكون الأمر شيئًا لا يمكنك تجاوزه - عندها يمكنك فقط أن تشعر به في عظامك أن هذا ليس صحيحًا - فهذا هو الوقت المناسب لإنهاء الصداقة بأمان قدر الإمكان. فيما يلي بعض الأشياء التي تستحق تمامًا إنهاء الصداقة بسببها:

1. هم غير محترمون لأحد أفراد عائلتك:

أفترض أنه إذا كان صديقك لئيماً تجاهك ، لما كنت ستصادقه في المقام الأول. ولكن من المفاجئ دائماً أن يكون أحد الأصدقاء محترمين أو مؤذيين لأحد أفراد عائلتك. عائلتك هي امتداد لك ، وهم الأشخاص الذين يحبونك ويدعمونك دون قيد أو شرط. إذا قام صديقك بإهانتهم ، فهم يهينون الأساس الذي بنيت عليه. يمكن ان تلقب أخاك بالكثير من الألقاب المسيئة ، وذلك لأنه أخيك ، أما أصدقائك فمن الضروري ان يحترموا عائلتك.

2. هم لا يحتفظون بأسرارك الخاصة

يتطلب الأمر الكثير لبناء الثقة مع شخص ما ، وكل الثقة هشة وجميلة. بين الحين والآخر ، سوف يقوم الأصدقاء بالثرثرة مع بعضهم بعضاً ومشاركة أكثر من أسرار غير مؤذية. من المهم جداً معرفة أين يوجد الخط بين الغباء و الخيانة الحقيقية للثقة التي وضعت بين يديه. عندما يخبر شخص ما تثق به عم أحد أسرارك الكبيرة تلك التي من شأنها أن تسبب الحرج أو الكرب لشخص آخر ، فقد خسرت صداقتك. من المحتمل ألا تعود هذه الثقة أبداً .



3. هم يتقربون من شريكك العاطفي بينما لا تزال تواعدهم

أظن أنه من الجيد أن يقوم أحد بمواعدة شريك صديقه السابق إذا كان لا يمانع ذلك. لكن ان يلاحق صديقاً الشخص الذي يعجبك وأنت لا تزال

تواعده ، يدل على ان صديقك لا يحترمك أو لا يهتم بمشاعرك على الإطلاق. لم يحدث هذا لي أبداً ، لكنني شاهدت ذلك يحدث للأشخاص الذين أهتم بهم ، وأذهلني ذلك قليلاً عندما بقي الأشخاص المعنيين أصدقاء. أنا لا أعتقد أن هذا النوع من الانتهازية هو شيء يمكنني تجاوزه .



4. أنه يكشف عن أنه عنصري او ذكوري او متعصب من أي ناحية أخرى

معظم هؤلاء الأصدقاء هم هامشيون ، وليسوا هؤلاء الذين تقضي وقتك معهم بالفعل ، مما يجعل الأمر أكثر سهولة في إنهاء الصداقة. أنا لا أقول أن الأصدقاء لا يملكون آراء ووجهات نظر مختلفة حول القضايا ، ولكن عندما تعلم ان شخصا ما عنصرياً أو متحيزاً جنسياً أو مهيناً بشكل مؤلم أو كارهاً بطريقة ما ، فأنت تحتاج فقط إلى التخلي عنه.

5. انهم يضغطون مرارا وتكرارا عليك ان تفعل أشياء لا تريد القيام بها

بعض الأصدقاء رائعون لمساعدتنا على الخروج من قوقعتنا ، أو يلهمونا أن نكون شجعاناً بطرق قد لا ننجح في القيام بها وحدنا. لكن كل شخص لديه مستوى راحة ، وعندما لا يحترم صديقك تماماً ذلك على حساب سلامتك أو سلامتك النفسية ، فأنت في وضع أفضل بدونه.

6. انهم يعدون الحسنات التي يقدمونها لك

أنا أتحدث عن أصدقاء يذكرون باستمرار بكل شيء لطيف قليلاً قاموا به من أجلك واحتفظوا به فوق رأسك. نقطة الصداقة هي أنك هناك لبعضكم البعض. الحسنات هي فضائل ، وليست إيماءات بطولية كبيرة يجب أن يتم الإشادة بها في كل مرة ترعرع فيها. عندما تدخل في نمط كهذا ، فإن الشيء الجميلة الذي فعلها أحد الأصدقاء لك تتحول إلى رقاقة مساومة منخرطة لكي تجعلك إما تشعر بالسوء أو تستسلم لشيء ما. يجب أن تكون دائماً موجوداً لأصدقائك عندما تكون قادراً ، بسيطاً وبسيطاً. ويجب ألا تشعر أبداً بضرورة قيام شخص ما "بتأديته لك".

