الأشياء التي تحتاج أن تعرفها قبل شهر العسل

واحدة من أبرز الاحتفالات بزواجك وبدء مرحلة جديدة من حياتك مع زوجك الجديد هي شهر العسل! ولكن مثل أي مشروع آخر في المجهول، هناك بعض الأشياء التي لا يخبرك أحد عنها حول شهر العسل السحري، لذلك أنشأنا قائمة من الأشياء التي يجب مراعاتها قبل الانطلاق:

قم بالحد من توقعاتك الخيالية للرومانسية:

شهر العسل حسب التعريف هو فرصة لك ولزوجك للتواصل على العديد من المستويات الجديدة، ولكن إذا كنت تعتقد أنك ستكون مغرما في كل لحظة من رحلتك، قد تواجه صدمة.

سوف تكون على الأرجح متعبا، ومعظم البشر بحاجة لتناول الطعام، النوم، والشرب.

قد تجد أيضا أنك لا تريد أن تمضي كل وقتك في وجهة غريبة محبوس في غرفة الفندق عندما يمكنك أن تذهب لرؤية المعالم السياحية.

هناك بالتأكيد فرص كثيرة لمشاركة الكثير من اللحظات الحميمة والخاصة مع بعضكما البعض، ولكن يجب أيضا الاستمتاع ببعض وقت الراحة أيضا.

قد تتشاجرا:

بعد حفل الزفاف، قد تشعرا بالتعب الشديد، فهناك فرصة جيدة أن تذرف الدموع، تضحك، وحتى تتشاجر خلال شهر العسل.

قد تكون مشاعركما حساسة، لذلك إذا كنت تجد نفسك تغضب بسبب أي شيء، حاول أن تهدئ نفسك لتتجنب المشاحنات التي لا لزوم لها.

إذا كنتما على حد سواء متعبين تماما، اخضعا لتدليك الزوجين أو غيره من نشاط الاسترخاء الذي قد يساعدك على أخذ الوقت الذي تحتاجه للاسترخاء وإعادة توازن أعصابك.

قد تنسى أن تخطط لبعض التفاصيل:

من الشائع للأزواج أن ينشغلوا في التخطيط لحفل الزفاف لدرجة أنهم

يهملون شهر العسل قليلا.

لا تحاول فقط تحديد الوجهة التي ستذهب إليها وتبقى فيها، ولكن تأكد من أن لديك التأمين على السفر والمعلومات الأساسية لتعرف أين سوف تكون ومتى.

قد يكون من الصعب ملء الفراغات في بلد أجنبي حيث لغتك ليست هي اللغة الأساسية، لذلك فمن الأفضل أن تكون الأشياء الرئيسية محضرة قبل أن تصعد على متن الطائرة.

سوف تكون رحلة مميزة بشكل لا يصدق:

إنك قد تكون قد ذهبت إلى عدة عطلات كزوجين، ولكن شهر العسل هو رحلة واحدة من العمر وتجربة واحدة من شأنها أن تبقى في ذهنك إلى الأبد، لذلك تمتع بكل لحظة!