

الأشياء التي تبدو مثل الحب (ولكن تكون اعتداء عاطفي)

احترس من هذه الإشارات الحمراء...

في ما يلي أكثر أنواع الإساءة، إن لم تكن أقل خطورة – تلك الأشياء هي التي غالبا نرفضها لأنها تبدو للوهلة الأولى مثل "الحب"...

1. التطور في العلاقة بسرعة غير عادية:

الحب من أول نظرة من المفترض أن يكون مثالي، أليس كذلك؟ انه منطق الرواية: الشيء الذي نبحث عنه جميعا. ولكن هذه هي الطريقة التي تبدأ بها العلاقات المسيئة في الكثير من الأحيان. انه على الفور مغرم معك. موعدك الغرامي الأول قد يدوم حتى نهاية الأسبوع كله. مستويات الشغف تتصاعد بسرعة، وفجأة تمضي كل وقتك مع حبيبك. قبل أن تعرف ذلك، انك تشعر وكأنك تعرفا بعضكما البعض منذ زمن طويل، على الرغم من ان الواقع يقول أنكما تعرفان بعضكما البعض لبضعة أسابيع فقط.

2. النية في معرفة كل شيء عنك:

إنه أمر مدهش أن ينظر إليك، يسمعك، يعرفك، ويحبك لمن أنت عليه بالفعل. في الواقع، ليس هناك شعور أفضل من ذلك في العالم. ولكن هذا أيضا جزء من كيف يدخل الشخص المسيء نفسه في حياتك. يريد أن يسمع كل ما تقوله من قصص. لا يتعب من الاستماع إليك تعترف عن أحلك مخاوفك، طموحاتك السرية، وأوهامك الحميمة. انه يجعلك تشعر وكأنك أروع شخص على وجه الأرض. ولأنك تستطيع أن تقول أي شيء له ولا شيء سيخيفه منك، تنمو لتثق به بعمق، وتشعر بأنك قريب جدا منه.

3. الإرادة في أن يكون معك في كل وقت:

إن الشخص المسيء لن يكون قادر على الحصول على ما يكفي منك – على الأقل في البداية. انه لن يريدك أن تخرج مع أصدقائك الآخرين أو لا يريدك أن تقضي أي وقت وحدك في المنزل.

ولكن عندما يرفض احترام حدودك، والأسوأ من ذلك، عندما لا يكون لديه حياة خارج حياتك أنت، هذه علامة سيئة للغاية. في علاقة صحية، كلا الشريكين يفعلان أشياء وحدهما في بعض الأحيان، وهذا الأمر طبيعي

للغاية. إنك لن تريد أن تفقد هويتك مقابل علاقتك - وأنت بالتأكيد لا تريد أن يمتصك شريكك في وضع يحتمل أن يكون عنيفا عاطفيا.