

# الأسرار التي يجب أن لا يعرفها زوجك عنك

يسعى الزوجين للعمل باستمرار على تحقيق علاقة زوجية ناجحة وتكوين أسرة سعيدة ومتماضكة.

ومن المعروف أن الصدق والصراحة بين الزوجين هما من أهم الأسس لبناء علاقة ناجحة ومستمرة ومتجددة ولا يجب اخفاء الأمور المهمة عن الشريك أو الكذب بخصوص موضوع معين بل يجب العمل سوياً يد بيد لحل كل المشاكل والأزمات للمحافظة على استمرارية العلاقة. ولكن ما لا تعرفيه أنه يوجد بعض الأسرار في حياتك الشخصية يجب أن تتمسكي بها وأن تبقى غامضة عن زوجك من أجل أن تكون علاقتكمما الزوجية ناجحة وسعيدة أكثر.

ولا تفكري أن هذه الأسرار سوف تؤثر سلباً على علاقتك مع زوجك ولا تعتبرى نفسك انك تخفيين الأمور أو تكذبين عليه، بل العكس انك بالتالي تعملين على المحافظة على استمرارية العلاقة وعلى السعادة بينكما.

**تعرف على الأسرار التي ينصح بعدم مشاركتها مع زوجك:**

**نقاط الضعف:** لا تكشفي لزوجك ما هي نقاط الضعف الموجودة لديك في شخصيتك، لكي لا تكون هذه النقاط ورقة رابحة بالنسبة إليه ويستخدمها ضدك متى يشاء أو حين يقع أي خلاف بينكما. يجب أن تكوني قوية وظاهري قوة شخصيتك وتفرضي آرائك.

**المشاكل المتعلقة بعائلتك:** لا تقحمي المشاكل التي تواجهها عائلتك بعلاقتك الزوجية، فلا تخبري زوجك بكل المشاكل في منزل أهلك ولا تجعلني من هذه الخلافات أن تصبح جزءاً من مشاكل أسرتك. حافظي على خصوصية عائلتك.

**الرجال الآخرين الذي تقدموها لك:** انتبهي من عدم التكلم عن عدد الرجال الذي تقدموا لك أو أحبيتهم قبله، ولا تتباهي بعدد الرجال الذي غرموا بك. فان الكشف عن هذه الأمور، من ناحية، يجعل زوجك يغار عليك ويكثر من الأسئلة السخيفة المتعلقة بالماضي، أو من ناحية أخرى يشعر بأنك غير مرغوبة بسبب عدد الرجال الذين رفضوك أو لم تستمر علاقتك معهم.

**الخوف والقلق:** لا تبدي ضعيفة أمام زوجك مهما كان السبب. فلا تظهره أمام شريكك إنك خائفة من أمر معين أو قلقة ومتواترة تجاه مسألة ما، مثلاً أمور الانجاب أو الأمور المادية أو العمل، لأنك سوف تجعليه يقلق معك ويتوتر بل اعملي على حل المشكلة التي تقلقك مع شريكك بوضوح.