

الأسباب التي تؤدي إلى حازوقة الرضيع

الأطفال يفعلون الكثير من الأشياء الرائعة، ولكن في بعض الأحيان، من الصعب معرفة ما إذا كان ما يفعلونه جزء طبيعي من التنمية أم لا. عندما يحوزق الرضيع، يمكن أن يبدو الأمر ظريفاً وحلو، ولكن هل هو طبيعي؟

الإجابة القصيرة هي نعم. حازوقة الرضيع غير ضارة تماماً وهي علامة من نمو الطفل وتنميته. الحازوقة، التي تحدث في الجهاز الهضمي، تقريبا لا تشير أبداً إلى مشكلة في الأطفال حديثي الولادة أو الرضع. هل تتساءلين لماذا يختبر الطفل الحازوقة؟ تابعي القراءة للحصول على إجابات...

كما هو الحال في البالغين، تظهر الحازوقة بسبب تشنجات الحجاب الحاجز الصغير والنامي للطفل، وهي العضلة الكبيرة التي تدور حول القفص الصدري فتتحرك صعوداً وهبوطاً أثناء التنفس. على الرغم من أن لا أحد يعرف لماذا يحوزق الإنسان (لا يبدو أن هناك أي سبب واضح ومفيد)، يمكن أن تتسبب هذه التشنجات من أشياء كثيرة.

غالباً ما تكون الحازوقة عند الرضيع مكثفة عندما يأكل بسرعة كبيرة جداً أو يبتلع الكثير من الهواء. أي من هذه الأمور يمكن أن تؤدي إلى انتفاخ المعدة. عندما تنتشر المعدة، إنها تضغط على الحجاب الحاجز، مما يسبب التشنجات (وبالتالي تؤدي إلى الحازوقة!). من الشائع جداً للأطفال الرضع حديثي الولادة أن يصابوا بالحازوقة بعد تناول الطعام أو حتى أثناء الأكل.

ويمكن أيضاً أن تكون الحازوقة نتيجة للتغيرات المفاجئة في درجة حرارة المعدة. على سبيل المثال، أطعمت الطفل بعض الحليب البارد وبعد ذلك ببضع دقائق أطعمته حبوب الأرز الساخنة. هذا الجمع يمكن أن يؤدي في الواقع إلى الحازوقة.

بصرف النظر عن أسباب الحازوقة الخاصة بالتغذية، مرة في كل حين، يمكن أن تظهر حازوقة الطفل جراء سبب مختلف تماماً: الارتجاع المعدي. عندما يعاني الطفل من الارتجاع المعدي، الطعام المهضم جزئياً والعصائر الحمضية من المعدة تعود إلى المريء مما تسبب الحرقنة والانزعاج. وبما أن المريء يمر عبر الحجاب الحاجز، فإنه

يمكن أن يحصل انزعاج يؤدي إلى الحازوقة. يبدو ذلك أمر معقداً، ولكنه أمر شائع جداً ولا يخلق دائماً مشاكل صحية للأطفال الرضع.