الأبراج الجمالية لعام 2019

في الأساس، هناك العديد من الأشخاص مهووسين بعلم الفلك والتنجيم. وفي حين أن كل واحد منا لديه تفسيره الخاص، وربما البعض منا يأخذه بجدية أكثر من الآخرين، فنحن جميعًا لدينا معرفة أساسية بما تجسده كل علامة فلكية.

لذلك اعتقدنا أنه سيكون من المرح أن تعطيك فكرة عن كيفية جعل عام 2019 أكثر سنواتك مذهلة حتى الآن. إكتشفي برجك من هذه القائمة وتعرفي على النصائح الجمالية المتعلقة بالبشرة والشعر والصحة العامة المناسبة لك.

برج الحمل

أنت نشيطة ومن المحتمل أنك تقضين الكثير من الوقت في الخارج. لذلك أول شيء سوف نقوله لك هو ارتداء واقية من الشمس! نوصي بشيء يعتمد على الزنك.

من المحتمل أنك كنت أول من بدأ في استخدام العناية بالبشرة العضوية أو زيوت الوجه. ربما حان الوقت لتجدي الشيء الجديد التالي.

الجوجوبا هو مرطب فائق مثالي للبشة الجافة. زيت بذور العنب غني بحمض اللينوليك ، مما يساعد على تهدئة البشرة الدهنية. أما زيت جوز الهند جيد لبعض أنواع البشرة.

العنصر الخاص بك هو النار وأحد نقاط قوتك هو طاقتك، ولكنك قد ترغبين في رعاية هدوئك أيضًا. اشربي شاي البابونج، طبقي الألوفيرا على البشرة ، وأضيفي زيت اللافندر الأساسي في حوض الاستحمام.

برج الثور

يمكن أن يكون بدء يومك بنشر خلطات الزيوت الأساسية طقوسًا مبهجة بالنسبة لك ويمكن أن يساعدك بالحفاظ على هدوء مزاجك. هناك الكثير من الطرق الأخرى لاستخدام الزيوت العطرية أيضًا، حاولي إضافتها إلى حمامك.

نوصي باستخدام مقشر مع خزامى مهدئ، مثل مقشر البحر الميت، وبعد ذلك مع قناع الترطيب الحلو مثل عسل جوز الهند .

قد تجدين أن شعر الجسم العنيد يمثل مشكلة بالنسبة لك، فكري في الطرق الطبيعية لإزالة الشعر مثل السكر، أو طرق طبيعية لإزالة شعر الوجه.

برج الجوزاء

حان الوقت للاستماع إلى بشرتك. قد تشعرين بالتقشير مثل الجنون في يوم من الأيام، وإغراق نفسك الزيوت في اليوم التالي.

إذا كانت بشرتك تعاني من الجفاف، فستحتاج إلى شرب المزيد من الماء، وتناول المزيد من الأطعمة المائية، والتأكد من أنك تستخدم مرطبًا جيدًا في روتينك، مثل العسل أو الألوفيرا. يستدعي الجلد الجاف الزيوت المرطبة التي تساعد على عزل الرطوبة وتغذيتها في عمق المسام. لذلك عليك أن تعرفي ما الذي تحتاجه بشرتك بالفعل وتختاري منتجاتك وفقًا لذلك.

لا تترددي في الحصول على قصة شعر عصرية مستوحاة من بينترست.

برج السرطان

الشعور بالراحة أمر مهم بالنسبة لك. تجنبي الملابس المقيدة ورفعة الشعر مضمونة مع عصابات مرنة ضيقة واختاري بدلا من ذلك للأقمشة فضفاضة.

جرّبي شطف خل التفاح بدلاً من البلسم. بالنسبة لبشرتك، استخدمي منتجات مهدئة مثل قناع العسل من جوز الهند. فهو يجعلك بشرتك تشعر بالهدوء والمرونة، مما يساعد على تخفيف الجفاف ويقلل أيضًا مظهر التجاعيد.

برج الأسد

ضعي في اعتبارك إضافة قطع شعر تشبه تاج أو فوط جميلة إلى خزانة

ملابسك هذا العام؟ المعدن المرتبط بعلاماتك هو الذهب.

كما أنه من الشائع أيضًا أن يكون لدى برج الأسد شعر كثيف، وهو أمر رائع كما يتطلب الصيانة. هذا العام، حاول أن تحافظ على حرارة شعرك قدر الإمكان. بعض الطرق التي يمكنك اتباعها للقيام بذلك: اغسلي شعرك بشكل متكرر حتى لا تضطر إلى البدء به بنفس القدر.

قد ترغبين أيضًا في إجراء بعض علاجات الشعر. يمكن لمزيج من جوز الهند والعسل لمساعدة في علاج الخصل التالفة والجافة.

برج العذراء

ليس من المستغرب أن تنجذبي إلى العناية بالبشرة العضوية. بما انك تميلين إلى أن تكون واعية جدا بالصحة وتحبين الأشياء التي هي نقية وطبيعية.

غالبًا ما تُنسب إلى جانب الكمال في شخصيتك، خاصةً عندما تكون تحت الضغط. عندما يتعلق الأمر ببشرتك، قد تجدين نفسك تلاحظين أصغر مسام، أو أقل بثرة أو أضعف تفاوت في بشرتك.

- إحرصي على التطهير بالمطهر المفضل لديك.
- استخدمي مقشر الطين.
- يمكنك اضافة القليل من مساحيق الماكياج المعدنية إلى بضعة مضخات من الزيت وضعه في جميع أنحاء وجهك كما لو كنت أساسًا سائلًا.
- افركي بعض المصل المضاد للشيخوخة على خدودك وعلى طول عظام الخد الخاصة بك.
- لشعرك، نوصي باستخدام علاجات الزيت الساخن وشطف الشعر للحفاظ على شعرك الجميل.
- جربي بعض الشاي روزماري على شعرك.
-

برج الميزان

بشكل عام، لا تريدين أن تقوم منطقة T بإفراط في إنتاج الزيوت ، ولا تريدين أن تجف خدودك. استخدام مكونات قاسية على بشرتك مثل تجفيف الكحول يمكن أن يسبب في الواقع زيادة إنتاجية الجلد. أنت أيضًا لا تريدين تخطي الترطيب.

خذي بضع دقائق في الصباح، واغسلي وجهك واذهبي نحو روتينك. استخدم منظفات لطيفة. رطبي بشرتك بمكونات طبيعية لا تبقى فوق الجلد وتسد المسام، كما هو الحال مع العديد من الكريمات والمستحضرات الغنية.

برج العقرب

بقدر روتينك في الجمال والصحة، قد تكوني الشخص الذي يعمل بلا كلل، تقومين بتغيير جذري بلون وقصة شعرك دون النظر إلى الخلف ، أو تذهبين إلى أبعد مدى للحصول على لوك معين ترغبين به.

حاولي اضافة بعض المنتجات الجديدة الى روتينك. نوصي بقناع مغذٍ (الطين لأنواع البشرة الدهنية وعسل جوز الهند لأنواع البشرة الجافة) ومزيج الزيوت الأساسية.

برج القوس

اختاري مسحوقًا معدنيًا طبيعيًا، مما يسمح لك بإضفاء مظهر مثالي لمكياجك دون تغطية لون بشرتك الطبيعي تمامًا. يمكنك دمج هذا المسحوق مع مرطبك لإنشاء أساس سائل طبيعي.

ستكوني مدوِّنة رائعًا للجمال أو مُراجعًا للمنتجات. إن طاقة العدوى لديك مهمة للعالم ، لذا لا تقلل من تأثيرك! استخدمي موهبتك للخير بقوله أصدقاءك عن المواد الكيميائية سيئة موجودة في الماكياج والعطور والعناية بالبشرة.

أنت تحبين المنتجات سريعة المفعول التي تظهر نتائج فورية ، ولكن لا تنخدعي بإصلاحات ليلية. اتجهي بدلاً من ذلك إلى طرق بطيئة ولكن بثبات مثل تقنية يوغا الوجه ومكونات مجربة وحقيقية مثل الزيوت والصبار.

برج الجدي

من المحتمل أن يكون لديك نفس تصفيفة الشعر لبضع سنوات حتى الآن. لا شيء خطأ في ذلك، ولكن تبديل هذه القصة يمكن أن يكون طريقة ممتعة لمساعدتك على بدء العام الجديد.

فكري في تغيير تدريجي دقيق. ضعي في اعتبارك إضافة مسحوق الكاكاو (للون الشوكولاتة) أو جذر alkanet (لصبغة اللون الأحمر) إلى بلسم الشعر.

قد يظهر الجانب العملي أيضًا بالطريقة التي تعتني بها ببشرتك. أنت تبتعدين عن المنتجات التي تتطلب وقتًا إضافيًا، مثل الفرك والأقنعة. المنتجات التي تقوم بواجبات مزدوجة مثالية. يمكنك ببساطة اللجوء الى التنظيف ثم استخدام واقي الشمس والكريم.

برج الدلو

لديك كل الصفات الصحيحة لتجعلك خبيراً في العلاجات المنزلية الطبيعية والقدرة على الابتكار والتركيز اللامركزي.

لنرى كم من روتين الجمال الخاص بك يمكنك أن تأخذي بنفسك هذا العام. كما يمكنك حتى صنع مرهم الشفاه بنفسك. لا عجب أيضًا في أن تجدي نفسك مهتمة بالعناية بالبشرة الطبيعية. فأنت تبحثين عن شركة ذات قيم، ولهذا نقول ، استمري في العمل الجيد.

ربما كنت ترغب في تجربة شيء جديد هذا العام، مثل تقنية يوغا الوجه. إنها طريقة خالية من المنتجات والعمليات الجراحية للحصول على بشرة أصغر سنًا من خلال إجراء تمارين الوجه.

برج الحوت

قد تمتد حساسيتك إلى أبعد من شخصيتك وفي بشرتك. قد تجدين أن بشرتك حساسة.

قد يكون من المغري التحول إلى المنتجات القاسية للمساعدة، إذا كان هذا هو نضال بشرتك، لكن عليك أن تقاومي! البشرة الحساسة معقدة.

أنت أيضًا لا تريدين أن تجففي بشرتك بمنتجات قاسية، لذلك الجئي الى زيت الوجه للبشرة الحساسة، والى زيت البذور للبشرة الدهنية.