

# افتحي حديقة داخل منزلك

وفّرّي بعض المال واحصلي على حديقة خاصة بك من خلال زراعة النباتات والخضار في منزلك.

- **كيف تنشئين حديقة داخل منزلك:** لا يزال الطقس بارداً في الخارج، والبعض منا لا يزالون يواجهون خطر العواصف الشتوية. لكن حين يقترب الربيع، يحين الوقت لزراعة البذور وإنشاء الحديقة الخاصة بك في الداخل. وبالتالي، ستسبقيين الموسم الخارجي، وستكونين أول شخص في المدينة يملك الخضار والفاكهة الطازجة والأزهار المتفتحة عند وصول فصل الصيف.
- **اخترى النباتات واشترى البذور:** ابتاعي البذور عبر الإنترنت أو واشترى أنواع فريدة منها، بدلاً من شراء تلك السهلة لإيجادها كالفجل أو الورود التي يمكن الحصول عليها من المراكز التجارية. فالبذور تكلف أقل من النباتات، وبالتالي ستوفّرّين بعض المال، وتتمتعين بالفراة. أحياناً، قد تحتوي الحزمة على الكثير من البذور، أكثر مما قد تحتاجين إليه. في هذه الحالة، بإمكانك الحفاظ عليها للعام القادم، أو زرعها كلها، وتبادل الشتول مع الأصدقاء عندما يحين الوقت لزرعها في الهواء الطلق.
- **اصنعي، اشترى، أو أعيدي استخدام الحاويات:** حين تزرعين البذور في الداخل، يمكنك استعمال أكواب الزبادي الفارغة، أو بإمكانك صناعة حاويات يدوياً مستخدمة الأدوات الصديقة للبيئة، والقابلة للتحلل. كما بإمكانك إعادة استخدام الحاويات التي قمت بشرائها من قبل، ولكن عليك تنظيفها أولاً لقتل أي بكتيريا يمكن أن تلحق الضرر بالنباتات.
- **يجب تكريس موقع مناسب للحديقة في داخل المنزل:** اختاري مكاناً ملائماً في المنزل للحديقة. عندما تزرعين البذور أولاً، إن الحرارة أكثر أهمية من الضوء. يمكنك البدء بزراعة البذور في مكان دافئ بدون إضاءة. ولكن حين تبدأ الجذور بالظهور، تحتاج عندها إلى الضوء.
- **أعدّي التربة وازرعى البذور، عندما يكون الوقت مناسباً:** إعداد التربة المثالية أسهل بكثير للحدائق الداخلية من تلك في الهواء الطلق لأنك تتعاملين مع مساحة أقل بكثير. استخدمى التربة المعززة للبذور أو مزيج خاص للزراعة الداخلية جاهز للاستخدام.

- **قومي بريّ النباتات بإتقان:** ينبغي أن تكون التربة رطبة حتى تتمكن الجذور بالتشعّب داخلها. قومي بتغطية الحاويات بصحيفة رطبة أو غطاء بلاستيكيًا للحفاظ على الدفء والرطوبة، ولكن انزعي الغطاء حين تظهر النباتات على سطح التربة.
- **الإضاءة:** حتى النباتات التي تتعرّض لأشعة الشمس الطبيعية تستفيد من مصابيح الفلورسنت الباردة والدافئة. ستحصلين على أفضل النتائج إذا ساعدت بالإضاءة الكهربائية. ضعي الأضواء الاصطناعية على بعد 6 بوصات فوق النباتات.