اعـراض مبكـرة تـدل علـى حـدوث الحمل

تعرف أعراض الحمل الأولى بالقيء والدوخة والغثيان وهي علامات متعارف عليها وشائعة بين أغلبية النساء الحوامل. وبعد مرور ثلاثة أسابيع تقريبًا على غياب الدورة الشهرية يمكن البدء بالتأكد أنها علامات الحمل.

ويجب من بعدها اجراء اختبار الحمل وتحليل دم رقمي، بالإضافة الى ذلك يوجد العديد من الأعراض الأخرى التي تلاحظ مبكرًا وتدل على احتمال حدوث الحمل.

أشهر الأعراض المبكرة الشائعة لحدوث الحمل:

آلام الثدي

تعد آلام الثدي من الأعراض المصاحبة للدورة الشهرية، ولكن الفرق بأن آلام الثدي ستستمر وتصبح أكثر حدة في حال يوجد حمل. بينما يخف آلام الثدي في حال أنها حالة الدورة الشهرية بعد حدوثها.

المغص، الإنقباضات وتقلصات الرحم

تتشابه هذه الأعراض مع أعراض الدورة الشهرية، ولكن تكون أكثر حدة بحالة الحمل كما انها تستمر لمنتصف الشهر الثالث من الحمل. تحدث هذه الأعراض بسبب انغراس البويضة والتجمعات الدموية في جسم الحامل لتكوين الجنين.

المزاجية

بالتأكيد ستشعرين أنك أكثر حدة وتشعرين بتقلبات مزاجية بالإضافة الى ذلك يصاحبها التوتر والأرق والتعب.

زيادة الإفرازات المهبلية

تعد زيادة الإفرازات المهبلية، بعد فترة التبويض، دلالة من دلالات حدوث الحمل.

الرغبة بالنوم والصداع

ان الصداع المستمر وكثرة الشعور بالرغبة بالنوم والتعاس هما علامتان حدوث الحمل، وذلك بسبب ارتفاع نسبة الهرمونات في الدم.

الشد العضلي

من الممكن أن يكون الشد العضلي في القدمين أو الظهر علامة حدوث الحمل وذلك بعد التبويض.