استعمالات زبدة الكاكاو الجمالية

ان زبدة الكاكاو هي زبدة نباتية ويتم استخراجها من بذور الكاكاو ويتم استخدامها لإعداد أنواع مختلفة من الشوكولاته ولكن بالاضافة الى ذلك يتم استعمالها في العديد من الوصفات والأدوية الطبية وفي الكثير من المجالات والمستحضرات الجمالية.

تعتبر زبدة الكاكاو مادة أساسية لصنع العديد من المستحضرات الجمالية من كريم للبشرة وأقنعة وزيوت للشعر فهي غنية بالعناصر الغذائية الضرورية لصحة وتغذية البشرة مثل مضادات للأكسدة والصوديوم والفيتامينات والبوتاسيوم والحديد والكالسيوم والفوسفور والبروتين.

اليك أبرز الإستخدامات وفوائد زبدة الكاكاو الجمالية والصحية:

- ترطب زبدة الكاكاو البشرة وتضفي اليها النعومة والنضارة والجمال وتحافظ على شبابها.
- تؤخر علامات ظهور الشيخوخة وتحد من ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة في البشرة لأنها تحتوي على مضادات للأكسدة والفيتامين E وعلى الكثير من العناصر الغذائية الضرورية لتغذية وصحة البشرة.
- تقضي على آثار حروق الشمس في البشرة.
- تعالج مشاكل تهيج واحمرار البشرة.
- تستخدم زبدة الكاكاو لمعالجة مشاكل البشرة الجافة.
- تقضي على مشكلة الأكزيما والحساسية فهي تساعد على تخفيف التشققات في البشرة والقضاء على الحكة والتهيج والإحمرار.
- تحد من علامات تشقق الجسم البيضاء وتخفف علامات التمدد.
- تزيد زبدة الكاكاو من ترطيب الشعر وتضفي عليه القوة والكثافة واللمعان وحيث يتم استخدامها كقناع أو بلسم للعناية بالشعر.
- ترطب الشفاه وتقضي على تشققها وتضفي اليها مظهر جميل.
- تقي زبدة الكاكاو من الإصابة بمرض سرطان الجلد لأنها تحتوي على نسبة عالية من مضادات الأكسدة.
- تساعد زبدة الكاكاو على تخفيف الألم في الجسم وعلى القضاء على الإجهاد والأرق والتوتر بما انها تمتلك رائحة تعمل على

تصفية الذهن والشعور بالراحة والاسترخاء.