

استعمالات حليب جوز الهند الجمالية للشعر

تتعدد استخدامات حليب جوز الهند في العديد من الوصفات الخاصة بالعناية بالبشرة والجسم والشعر لأنه يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والبروتين والمواد الغذائية.

ويعمل حليب جوز الهند على تنعيم الشعر ويساعد على إطالة ونمو الشعر بما انه يحد من مشكلة تساقط الشعر ويساعد على ترطيب الشعر ويقضي على مشكلة القشرة والحكة في فروة الرأس ويحميها من الفطريات والبكتيريا كما يعمل على إصلاح الشعر التالف ويحميه من الأليات الحرارية وأشعة الشمس الضارة بالاضافة الى انه يضيف اليه اللمعان والحيوية والحياة.

ويمكن استخدام حليب جوز الهند في العديد من الخلطات الطبيعية المنزلية السهلة والحصول على الشعر المثالي، أهم هذه الوصفات:

خلطة حليب جوز الهند مع زيت الزيتون: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج كوب من هذا الحليب مع ملعقتين كبيرتين من كل من زيت الزيتون والعسل ثم يمشط الشعر بهذه الوصفة ثم تطبق على الشعر من جذوره حتى اطرافه وتترك لمدة ساعتين على الشعر ثم غسله بالشامبو والماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع للحصول على النتيجة المرغوبة.

قناع حليب جوز الهند واللبن: عليك خلط $\frac{1}{4}$ كوب من هذا الحليب مع ملعقتين صغيرتين من اللبن وتطبيق هذا القناع على كافة خصلات الشعر وتركه لمدة ساعة ثم يغسل بالماء والشامبو. تكرر هذه الوصفة مرة واحدة في الاسبوع.

وصفة حليب جوز الهند مع الليمون: لتحضير هذه الوصفة عليك خلط 2 كوب حليب جوز الهند مع $\frac{1}{4}$ ربع كوب من عصير الليمون ثم تطبق هذه الخلطة على الشعر من جذوره حتى اطرافه وتترك لمدة 30 دقيقة ثم يغسل الشعر بالماء والشامبو. تكرر هذه العملية مرة في الاسبوع للحصول على النتيجة المرجوة.