

استخدمي هذه الجملة عندما يقوم طفلك بالأنين

هل يتذمر طفلك مراراً أو يقوم بأصوات مزعجة دون أي سبب واضح؟ ستجواب معظم الأمهات بنعم! إذ أن للأطفال تصرفات غريبة قليل ما نفهمها، ولكن هناك طريقة يمكننا أن نلجأ إليها لدفعهم لفهم الأسباب وراء تصرفاتهم هذه. كل ما عليك القيام به هو محاولة التحدث معهم، مستخدمة الكلمات الصحيحة!

عندما يبدأ ابنك بالأنين، قولي له "أخبرني بصوتك العالي ما الذي يزعجك؟". إذا كان هناك أي شيء يسبب ذلك التصرف المزعج، فسوف يقوم طفلك بالتعبير عنه، عندها ستعرفين كيف تتصرفين مع حالته. أما إذا لم يجد سبب يخبرك به، أو إذا كانت أسبابه غير مقنعة، قولي له "أنا لا أستمع إلى هذه الأصوات المزعجة". إذا لم يتوقف عن القيام بتلك الأصوات، فكرري الجملة الأخيرة وأضيفي "اذهب إلى غرفتك إذا كنت تريد أن تواصل القيام بتلك الأصوات المزعجة." في حال لم يذهب بنفسه، فاحمليه برفق وضعيه على تخته وأخبريه بأنه يمكنه أن يخرج من الغرفة عندما يتوقف عن إصدار هذه الأصوات، كما أنك قد تأتين لأخذه بعد ثلاث دقائق من توقف الأنين. التزمي بما وعدته به، وعودي إلى غرفته عندما يهدأ. أغمره وأسئليه ما الذي دفعه للقيام بأصوات كتلك. اعطيه الوقت ليفكر بالأسباب وحاولي معالجة مشكلته.

قد لا تساعدك هذه الطريقة على منعه من القيام بهذه الأصوات المزعجة، ولكن يمكنها أن تعلمه أنه لا يمكنه أن يكون مزعجاً أينما يحلو له. كما تعلمه أن يهدأ قبل انتهاء الوقت التي تحددينه، كما التعبير عما يزعجه، مما يسهل التواصل بينكما.