

استخدام صابون زيت الزيتون مكان الشامبو

استخدم المصريون والأغريقيون القديمون زيت الزيتون في أكثر أشكاله نقاوة للحصول على شعر أكثر نعومة ولمعانا ولمكافحة العلامات المبكرة للشيوخوخة ، حيث يحتوي زيت الزيتون على أربعة مضادات أكسدة رئيسية بما في ذلك فيتامين أ وهاء والتي تسمح له بالعمل كحامي طبيعي ، مرطب و منطف. يساعد الصابون الطبيعي المصنوع من قاعدة زيت الزيتون على تجديد الزيوت الطبيعية للبشرة لتوفير التوازن والحماية الدائمة وخالٍ من المكونات الكيميائية القاسية والطور الاصطناعية الموجودة في العديد من قضبان الصابون السائدة.

فوائد صابون زيت الزيتون

يعتبر زيت الزيتون مكونًا رائعًا في خلطات السلطة الصحية ، ولكن فوائده لا تنتهي عند هذا الحد. منذ العصور القديمة ، استفاد الناس من فوائد هذا الجلد المعجزة. عندما يمزج مع الغار لصنع الصابون ، يساهم زيت الزيتون في جعل بشرتك أكثر نعومة ومرونة.

1. مرطب فائق

صابون زيت الزيتون ينظف بشرتك دون تجريدها من الزيوت الطبيعية ، حتى لا ينتهي بها الأمر جافة وقشارية بعد استخدامه. كما يسمح زيت الزيتون للبشرة بانتاج العرق والتخلص من الخلايا بشكل طبيعي. من الجهة الثانية، يمكن للصابون التجاري ان يسبب تهيج في البشرة ويسد المسام وذلك لأنه مكثون من منظفات وروائح صناعية. يتم الاحتفاظ بالغليسرين في هذا النوع من الصابون مما يساعد على المحافظة على ترطيب البشرة.



2. ردود فعل قليلة

صابون زيت الزيتون هو الأفضل لجميع أنواع البشرة نظرًا لأن زيت الزيتون مكون طبيعي وصحي ، فإنه يمكن استخدامه لأي نوع من أنواع البشرة. يمكن لجميع أفراد عائلتك من الأطفال الرضع إلى البالغين الاستفادة من فوائد الصابون الطبيعي بزيت الزيتون. هذا لأنه ليس قاسيًا حتى على أكثر البشرة حساسية. زيت الزيتون مضمون أيضًا

ليكون مضادًا للحساسية ، مما يعني ببساطة أنه لا داعي للقلق بشأن التفاعلات الجلدية الشريرة.

3. يعزز صحة أكثر وإشعاع الجلد

بما أن زيت الزيتون غني بمضادات الأكسدة ، فإنه يمكن أن يسهم في جلد أكثر إشراقًا وأكثر صحة من خلال عكس الأكسدة وكذلك صد الجذور الحرة غير الطبيعية والتي تسبب الضرر. هذه العناصر مسؤولة عن المشاكل الصحية والكسور والأمراض الجلدية.

4. من المعروف أن زيت الزيتون غني بالمواد الطبيعية والفيتامينات

هو مصدر طبيعي للمغذيات والفيتامينات الضرورية التي تساعدك على الشعور بالصحة والشعور بالصحة في جميع الأوقات. غني بفيتامين E و A ، يمكن لزيت الزيتون أن يساعد في تحسين مظهر بشرتك ويعزز مناعتك في نفس الوقت. كما يمكن لمحتوى البيتا كاروتين أن يساعد على تحفيز نمو خلايا جديدة ، مما يعزز ظهور أكثر شبابًا ومتألقة.



5. يستمر لفترة طويلة ، معطر ، خفيف ونباتي

يقدم صابون زيت الزيتون رائحة عطرة مبهجة ، لا تثير الحساسية بل هي خامدة وجميلة وطبيعية. الصابون المصنوع من زيت الزيتون صعب وقليل الرغوة بحد أدنى ، وبالتالي فإن القضبان تميل إلى أن تدوم لفترة طويلة وستحصل على الكثير من الإستفادة من استثماراتك. تصنع العديد من الصابون التجاري مع الدهون الحيوانية ، بدلا من الزيوت النباتية. يستخدم صابون زيت الزيتون المنتجات النباتية ، مما يجعلها مناسبة للأشخاص الذين يرغبون في تجنب استخدام المنتجات الحيوانية.

6. يساعد على تهدئة معتدلة لظروف الجلد الخطيرة

نحن نعلم جميعا أن الأشخاص الذين يعانون من مشاكل الجلد الجافة ، مثل الأكزيما ومشاكل البشرة الأخرى ، مثل حب الشباب ، هم أكثر عرضة للأمراض الجلدية الخطيرة. لحسن الحظ ، يمكن أن تكون قوة الشفاء الطبيعية لزيت الزيتون أفضل علاج لجميع أنواع مضاعفات الجلد لأنها يمكن أن تخترق البشرة وترطب البقع الجافة بشكل فعال.