استخدام التخدير فوق الجافية أثناء الولادة: الفوائد والمخاطر

التخدير فوق الجافية هو الأسلوب الأكثر شعبية لتخفيف الألم أثناء المخاض. المرأة تطلب تخدير فوق الجافية أكثر من أي وسيلة أخرى لتخفيف الألم. أكثر من 50٪ من النساء اللواتي يلدن في المستشفيات يستخدمن تخدير فوق الجافية.

ما هو التخدير فوق الجافية؟

التخدير فوق الجافية هو تخدير إقليمي يمنع الألم في منطقة معينة من الجسم. الهدف من الجافية هو توفير التسكين ، أو تخفيف الألم ، بدلا من التخدير ، مما يؤدي إلى انعدام كامل للشعور. يمنع تخدير فوق الجافية النبضات العصبية من الأجزاء السفلى من العمود الفقري. هذا يؤدي إلى انخفاض الإحساس في النصف السفلي من الجسم.

تقع الأدوية فوق الجافية ضمن فئة من العقاقير تسمى التخدير الموضعي ، مثل البوبيفاكايين أو الكلوروبروكايين أو الليدوكائين. وغالبا ما يتم تقديمها بالاشتراك مع المواد الأفيونية أو المخدرات مثل الفنتانيل والسوفينتانيل من أجل تقليل الجرعة المطلوبة من المخدر الموضعي.

هذا ينتج تخفيف الألم بأقل تأثير. يمكن استخدام هذه الأدوية مع الإيبينيفرين أو الفنتانيل أو المورفين أو الكلونيدين لإطالة أمد الجافية أو لتثبيت ضغط دم الأم.

ما هي فوائد التخدير فوق الجافية؟

يسمح لك بالراحة إذا طالت فترة المخاض. من خلال الحد من عدم الراحة في الولادة ، لدى بعض النساء تجربة ولادة أكثر إيجابية. عادة ، سوف يسمح لك هذا النوع من التخدير بالبقاء في حالة تأهب وتبقى مشاركًا نشطًا في ولادتك. إذا كنت تقوم بعملية قيصرية ، سيسمح لك التخدير فوق الجافية بالبقاء مستيقظًا ، كما سيوفر لك تخفيفًا فعالاً للألم أثناء الشفاء.

عندما لا تساعد أنواع أخرى من آليات التأقلم ، يمكن أن يساعدك تخدير فوق الجافية على التعامل مع الإرهاق والتهيج والإرهاق. يمكن أن يسمح لك بالراحة والاسترخاء والتركيز ، وتمنحك القوة للمضي قدمًا كمشارك نشط في تجربة ولادتك.

يتم باستمرار تحسين استخدام التخدير فوق الجافية أثناء الولادة ، ويعتمد الكثير من نجاحها على المهارة التي تدار بها.

ما هي مخاطر التخدير فوق الجافية؟

قد يتسبب التخدير فوق الجافية في انخفاض ضغط دمك فجأة. لهذا السبب ، سيتم فحص ضغط الدم بشكل روتيني للمساعدة في ضمان تدفق الدم الكافي لطفلك. إذا كان هناك انخفاض مفاجئ في ضغط الدم ، قد تحتاج إلى العلاج بالسوائل IV والأدوية والأكسجين.

قد تعاني من صداع شديد بسبب تسرب السائل الشوكي. أقل من 1 ٪ من النساء يعانين من هذا التأثير الجانبي. إذا استمرت الأعراض ، يمكن إجراء إجراء يسمى "رقعة الدم" ، وهو حقنة من الدم في الفضاء فوق الجافية لتخفيف الصداع.

بعد وضع التخدير فوق الجافية ، ستحتاج إلى تبديل الجانبين أثناء الاستلقاء في السرير ومراقبة مستمرة للتغييرات في معدل ضربات قلب الجنين. قد يؤدي الاستلقاء في موقف واحد في بعض الأحيان إلى إبطاء المخاض أو التوقف عنه.

قد تواجهك الآثار الجانبية التالية: الارتعاش ، أو رنين الأذنين ، أو آلام الظهر ، أو التقرح حيث يتم إدخال الإبرة ، أو الغثيان ، أو صعوبة التبول.

في حالات نادرة ، قد يؤدي تلف الأعصاب الدائم إلى المنطقة التي تم فيها إدخال القسطرة.

على الرغم من أن الأبحاث غامضة بعض الشيء ، إلا أن معظم الدراسات تشير إلى أن بعض الأطفال سيواجهون مشكلة في "الإمساك" مما يسبب صعوبات في الرضاعة الطبيعية. تشير دراسات أخرى إلى أن الطفل قد يعاني من اكتئاب الجهاز التنفسي ، والتشوه الجنيني ، وزيادة في معدل ضربات قلب الجنين ، وبالتالي زيادة الحاجة إلى الملقط ، والفراغ ، والولادة القيصرية ، و episiotomies.