استخدامات مذهلة للنبيذ الأحمر في روتين العناية بالبشرة

النبيذ الاحمر هو نبيذ من اللون المحمر الأرجواني العميق الذي ثبت أنه أحد المشروبات الروحية الأكثر إفادة للصحة. كما تم استخدام النبيذ الأحمر لخصائصه الطبية في العصور القديمة. وهناك مجموعة متنوعة من النبيذ الأحمر المصنوع من المكونات المختلفة والمتاح في السوق اليوم، وهو مصنوع من المكونات مثل التوت، الكشمش، الزبيب، التين، الخ… هذه المكونات الرائعة تضفي خصائصها الغنية على النبيذ. وفيما يلي بعض هذه الاستخدامات مذهلة للنبيذ الاحمر.

- لمحاربة علامات الشيخوخة

يمتلئ النبيذ الأحمر العضوي مع المواد المضادة للأكسدة مثل الفلافونويد، ريسفيراترول والتانين التي هي جيدة لبشرتك. عليك طبيق بعض النبيذ الأحمر على بشرتك لمحاربة الجذور الحرة التي تسبب التجاعيد والخطوط الدقيقة. يمكن أيضاً بواسطة النبيذ الأحمر استعادة الكولاجين والألياف المرنة في الجلد.

- لمحاربة العيوب وحب الشباب

يحتوي النبيذ الأحمر على مواد طبيعية لها خصائص مضادة للالتهابات والتطهير. وبالتالي، إذا قمت بتطبيقه على وجهك، سيساعد في محاربة حب الشباب والإفرازات الزيتية المُفرطة. وهو معروف أيضاً أنه مفيد لفتح المسام.

- إصلاح البشرة المتضرّرة

النبيذ الأحمر هو مصدر غني بالأحماض الأمينية التي تساعد في تعزيز تجديد البشرة. تشكل المواد المضادة للأكسدة في النبيذ الأحمر حاجزاً وقائياً للبشرة، وبالتالي تحجب أضرار أشعة الشمس عند الخروج في الشمس. ومع ذلك، لا تحاولي استبداله بواقي الشمس الخاص بك، وبل استخدمي النبيذ الأحمر كحماية إضافية.

- للحصول على بشرة متوهجة

يحتوي النبيذ الأحمر أيضاً على مادة البوليفينول التي تمنع أكسدة الخلايا. وهذا يساعد في الوقاية من بهاتة البشرة، واستعادة

بريقها. يمكنك تطبيق النبيذ الأحمر مباشرة على بشرتك أو يمكنك مزجه مع بعض الشوفان وطبقيه لبضع دقائق. سيساعدك هذا العلاج في إزالة الخلايا الميتة وسيجعل بشرتك تتوهج من جديد.

- لتنظيف البشرة

يشكّل النبيذ الاحمر يجعل منظفاً مذهلاً للوجه. بللي القطنة في بعض النبيذ الأحمر وافرك بها وجهك. لأفضل النتائج، اتركي النبيذ على وجهك لمدة 20 دقيقة ثم اغسليه.