استخدامات عصير الطماطم الجمالية للشعر

تعتبر الطماطم عنصر غني بالعديد من العناصر الغذائية ومن أهمها الفيتامين C و Eو A والأملاح المعدنية والألياف والبوتاسيوم والصوديوم والبروتين والعديد غيرها، فتدخل الطماطم في الإستخدمات الجمالية للشعر والبشرة كما تدخل في صناعة العديد من المستحضرات الجمالية.

نقدم لك أهم المنافع الجمالية لعصير الطماطم للشعر:

• يقضي عصيرالطماطم على مشكلة تساقط الشعر ويعزز نمو بصلات الشعر ويزيد من كثافته.

• يرطب فروة الرأس ويقضي على جفاف الشعر لذلك يساعد على القضاء على مشكلة تلف الشعر وتقصف الأطراف.

• يضفي عصيرالطماطم اللمعان والنضارة والاشراق الى خصلات الشعر فيصبح الشعر صحي وقوي لأنه عنصر غني بالبروتين.

• يساعد عصيرالطماطم على الحصول على شعر مالس وناعم ويقضي على كافة التجعدات المزعجة.

اليك أبرز الوصفات من الطماطم للحصول على بشرة خالية من الشوائب:

عصير الطماطم: لتحضير هذا العصير عليك خلط كمية مناسبة لشعرك من الطماطم في الخلاط الكهربائي للحصول على عصير ثم تدليك فروة الرأس والشعر بهذا العصير وتركه لمدة 30 دقيقة ثم غسل الشعر بالشامبو والماء الفاتر. تكرر هذه الطريقة مرتين في الاسبوع.

قناع الطماطم مع زيت الزيتون والألوفيرا: لتحضير هذا القناع يجب خلط عصير حبة طماطم مع كمية مناسبة من زيت الألوفيرا وزيت الزيتون ثم تطبيق هذه الخلطة على الشعر وتركها لمدة 15 دقيقة ثم غسل الشعر بالشامبو والماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرتين في الاسبوع.

شرائح الطماطم: عليك تقطيع الطماطم الى شرائح رفيعة ثم وضعها على فروة الرأس مع التدليك لمدة 10 دقائق وترك الشعر لكي يجف ثم

الإستحمام بالماء والشامبو.