

استخدامات زيت حبة البركة الجمالية

تتعدد استخدامات حبة البركة السوداء لصحة الإنسان كافة بما انها مصدر مهم لمضادات الاكسدة والحساسية وتعتبر مضاد حيوي بامتياز وهي غنية بالبروتين والفيتامينات والاحماض الدهنية والكربوهيدرات والأملاح المعدنية والكالسيوم والبوتاسيوم والحديد والمغنيسيوم والسيلينيوم والزنك والفسفور والفوسفات.

وتكثر منافع وفوائد حبة البركة وزيتها على البشرة وحيث تعمل على اضافة النضارة والاشراق اليها والقضاء على مشكلة البثور وحب الشباب وتزيل كافة الشوائب من البشرة كما انها تؤخر ظهور علامات الشيخوخة وتحد من ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة وتقضي على الفطريات وتجدد خلايا البشرة بالاضافة الى انها تعالج العديد من الامراض الجلدية والبقع الداكنة والهالات السوداء لذلك من الضروري استعمال حبة البركة وزيتها في عاداتك الجمالية للحصول على البشرة المثالية بكل بساطة.

اليك اهم الخلطات الطبيعية من حبة البركة وزيتها للبشرة:

خلطة زيت حبة البركة مع زيت السمسم: لتحضير هذه الخلطة يجب مزج كمية مناسبة من زيت حبة البركة مع نفس الكمية من زيت السمسم وكمية جيدة من الطحين ثم تدليك البشرة بهذه الوصفة بطريقة لطيفة وتركها لمدة 20 دقيقة ثم غسل الوجه. تكرر هذه العملية مرة في الصباح ومرة في المساء لمدة أسبوعين.

وصفة بودرة حبة البركة مع زيت الزيتون: يجب خلط ملعقة من بودرة حبة البركة مع ملعقتين من زيت الزيتون ثم تطبيق هذه الخلطة على البشرة وتركها لمدة 15 دقيقة ثم يغسل الوجه بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه الوصفة مرتين الى ثلاثة في الاسبوع للحصول على النتيجة المرغوبة.

خلطة زيت حبة البركة مع زيت النعناع والخروع: تخلط كمية متساوية من كل من زيت حبة البركة والنعناع والخروع ثم يطبق هذا الخليط على البشرة أثناء الليل ويترك لحوالي 30 دقيقة ثم يغسل الوجه في الصباح. تكرر هذه العملية يوميا لمدة أسبوع.