

# استخدامات زيت اللوز الجمالية للبشرة

يعتبر زيت اللوز من أهم الزيوت الطبيعية التي تتعدد إستخداماته الجمالية بالنسبة للشعر والبشرة. فيحتوي زيت اللوز على الأحماض الدهنية والفيتامين E وغيرها من الفيتامينات والزنك والبروتين والبوتاسيوم والمعادن، المضورية لجمال البشرة ونضارتها.

تعرف على أبرز استخدامات زيت اللوز الجمالية بالنسبة للبشرة:

- يعمل زيت اللوز على إضفاء النضارة والإشراق والحيوية إلى البشرة ويساعد على جعلها ناعمة. عليك تدليك وجهك يومياً بزيت اللوز للحصول على النتيجة المرجوة.
- يغذي البشرة ويرطبها ويعمل على تعزيز تجدد الخلايا . يجب دهن الوجه بشكل يومي بزيت اللوز الدافئ.
- يحمي البشرة من أشعة الشمس الضارة ويساعد تأكسدها بما أنه غني بالفيتامين E، الذي يعتبر مضاد للأكسدة.
- يقضي زيت اللوز على الأوساخ ويزيل الجلد الميت من البشرة وينظف المسامات وبالتالي يعمل على القضاء على البثور ومشكلة حب الشباب والرؤوس السوداء.
- يستخدم لإزالة المكياج عن الوجه، عليك وضع كمية من زيت اللوز على قطعة قطن ومسح وجهك بها.
- يزيل زيت اللوز البقع السوداء من منطقة حول العينين، يجب تدليك المنطقة بهذا الزيت يومياً قبل النوم ولمدة أسبوعين.
- يساعد على معالجة الإلتهابات والفتربات والبكتيريا في الجلد.
- يعمل زيت اللوز على تفتيح وتوحيد لون بشرة الوجه والجسم بما أنه يقضي على البقع الداكنة والتصبغات والتهيج ويزيل آثار حروق الشمس.
- يستخدم زيت اللوز في حالة الأكزيما بما أنه يرطب البشرة ويقضي على الحكة وتهيج واحمرار البشرة.
- يقشر البشرة وبالتالي يخلصها من الشوائب والعيوب. عليك خلط ملعقة كبيرة زيت اللوز مع ملعقة صغيرة من كل من السكر والملح ثم تدليك الوجه بهذه الخلطة للقضاء على الرؤوس السوداء والبثور.
- يؤخر زيت اللوز ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة ويساعد على تخفيف تشوهات الوجه.

البشرة كما يشد البشرة. يجب تدليك البشرة بهذا الزيت يومياً قبل النوم.