

استخدامات زبدة الكاكاو لتقشير البشرة

تعرف زبدة الكاكاو بأنها تتمتع بالكثير من المنافع الجمالية على البشرة وهي تعد من أغنى المرطبات الطبيعية للجلد وتلعب دور مهم بالعناية بالبشرة.

بالإضافة الى ذلك، تعتبر زبدة الكاكاو منتج طبيعي مثالي لتقشير البشرة بطريقة طبيعية وهي مثالية لكل أنواع البشرة ولا تسبب بأي ردة فعل أو حساسية. كما انها تتمتع بالكثير من الفوائد الجمالية والصحية على البشرة، تعرفوا عليها:

- تحارب زبدة الكاكاو علامات تقدم البشرة وشيخوختها لأنها تعمل كمضاد للأكسدة.
- ترطب البشرة بعمق لأنها تحتوي على نسبة عالية من الأحماض الأمينية.
- تحمي زبدة الكاكاو البشرة من أشعة الشمس ما فوق البنفسجية الضارة وآثارها المؤذية.
- تمنح البشرة الشعور بالإسترخاء والراحة.
- تعد زبدة الكاكاو مقشر طبيعي يخلص البشرة من كل الشوائب والجلد الميت.

قناع زبدة الكاكاو لتقشير البشرة:

المكونات:

- 3 ملاعق بودرة الكاكاو
- $\frac{1}{2}$ كوب سكر أبيض
- $\frac{1}{2}$ كوب زبدة الكاكاو
- $\frac{1}{4}$ كوب زيت اللوز الحلو

طريقة التحضير والإستخدام:

1. تذوب زبدة الكاكاو على نار خفيفة وتترك لتذوب على راحتها.
2. تزال عن النار ويضاف السكر وبودرة الكاكاو وزيت اللوز وتخلط المكونات جيداً.
3. يوضع الخليط في زجاجة نظيفة ويترك لإستخدامه في أوقات الحاجة.

4. يطبق الخليط على الجسم المببل قليلاً بالماء وتدلك البشرة بحركات دائرية بلطف.
5. تكرر هذه العملية مرتين في الأسبوع للحصول على البشرة النضرة.