

# استخدامات الليمون في التدبير المنزلي

يتمتع الليمون بفوائد عديدة ومختلفة ، سواء على الصحّة أو على الاستخدامات المنزليّة المتنوعة ، فاغلبية الاشخاص يستخدمون الليمون للقيام بالأمور التقليديّة اليومية ، مثل التخفيف من التهابات الحلق، أو إضافة نكهة إلى الطعام أو عصير الحمضيات ، ولكن يجهل الكثيرون أنّ لليمون استخدامات متعددة تجعل وجوده مهمّ في المنزل في أغلبية الأوقات.

يعرف الليمون الحامض انه مطهّر طبيعي يمكن استخدامه بأعمال التدبير المنزلي ، بما أن خصائصه الحمضية ورائحته يجعلان منه وسيلة فعّالة بمستحضرات التنظيف وغسيل الملابس والتدبير المنزلي والمطبخ المختلفة ... فيتعمّق عصير الليمون بقدرة كبيرة على تنظيف وتعقيم مختلف أدوات المنزل ويدخل بتركيبة العديد من المستحضرات ، كما انه يساعد على ازالة البقع من الملابس ، تلميع الفضة ، التخلّص من الرائحة الكريهة في الثلاّجة ، تنظيف أدوات المطبخ والعديد غيرها .



نقدم لك استخدامات الليمون في التدبير المنزلي :

- تنظيف الميكروويف : توضع حبة من الليمون الحامض في وعاء أو كوب مملوء بالماء في الميكروويف لمدة ثلاثة الى خمس دقائق ، على درجة حرارة عالية . سوف يقوم البخار والليمون بإذابة البقع و الدهون العالقة في الميكروويف ، وبعدها ، تمّسح

- جوانبه من الداخل بمنشفة نظيفة مُبللة بالماء.
- تعقيم الخضروات والفواكه : عليك منز عصير حبّة من الليمون مع ملعقتين صغيرتين من الخل في كوب من الماء . تغمر الخضروات أو الفواكه بهذا الخليط لبعض دقائق ، بهدف التخلص من البكتيريا والجراثيم الموجودة بها . من بعد ذلك ، تُشطف الخضروات / الفواكه جيداً بالماء.
- تنظيف الدجاج : يعتبر عصير الليمون من المواد الطبيعية المعقمة المفحة ، التي تساعده بالخلص من زفر الدجاج . بعد تنظيف الدجاج بالملح والدقيق ، يُغمر في مزيج من الخل والليمون لبعض دقائق.



- تلميع الفضة : تُغمر أنواني الفضة والإكسسوارات في وعاء مملوء بالماء وعصير الليمون لمدة ساعة ، ثم تغسل بالماء وتُجفّف.
- التخلص من الرائحة الكريهة داخل الثلاجة : توضع فشور الليمون بأجزاء متفرقة من الثلاجة ، الامر الذي يساعد بانعاش رائحتها وأيضاً التخلص من الروائح الكريهة التي قد يتسبّب تخزين أنواع معينة من الأطعمة بها.
- تنظيف أدوات المطبخ الخشب : يعتبر لوح تقطيع الطعام والملاعق الخشب وغيرهم من أدوات خشبية، من أدوات المطبخ الأكثر تعرضاً إلى امتصاص الروائح والاحتفاظ بالجراثيم والبكتيريا ، ولذا لا يكفي تنظيفها فقط بالصابون العادي ، بل يُفضّل اللجوء إلى استخدام الليمون لإزالة البكتيريا والروائح منها . فكل ما عليك فعله ، فرك هذه الأدوات بنصف حبة من الليمون وتركها منقوعة لمدة عشرين دقيقة قبل غسلها بالماء .

- طرد الحشرات : يُضاف عصير الليمون إلى ماء تنظيف الأرضيات . تُساعد رائحة عصير الليمون النفّاذة بقتل البكتيريا والحشرات والنمل التي تخبيء في أركان المنزل.



- إزالة بقع العرق من الملابس : عليك فرك بقع العرق عن قطع الملابس بخليل مؤلف من عصير حبّة من الليمون والقليل من الماء ، وترك الملابس بالهواء حتّى تجفّ ، ثم تغسل كالمعتاد.
- منع تغيير لون الفواكه : تميل بعض أنواع من الفواكه إلى تغيير لونها بعد تقسيعه وتركها مكشوفة لمدة من الوقت. لتجنّب ذلك ، خاصة لدى إعداد سلطة الفواكه ، يمكن عصر حبّة من الليمون على الفواكه المقطّعة ، مما يحول دون تغيير لونها سريعاً.
- منع الأرز من التعرّن : ينصح إضافة ملعقة من عصير الليمون إلى ماء الأرز أثناء الغليان ، بهذه الطريقة لن تلتتصق حبات الأرز بعضها على الأطلاق.