

استخدامات الليمون في التدبير المنزلي

يتمتع الليمون بفوائد عديدة ومختلفة ، سواء على الصحة أو على الاستخدامات المنزلية المتنوعة ، فغالبية الاشخاص يستخدمون الليمون للقيام بالأمور التقليدية اليومية ، مثل التخفيف من التهابات الحلق، أو إضافة نكهة إلى الطعام أو عصير الحمضيات ، ولكن يجهل الكثيرون أن الليمون استخدامات متعددة تجعل وجوده مهم في المنزل في أغلبية الأوقات.

يعرف الليمون الحامض انه مطهر طبيعي يُمكن استخدامه بأعمال التدبير المنزلي ، بما أن خصائصه الحمضية ورائحته تجعلان منه وسيلة فعالة بمستحضرات التنظيف وغسيل الملابس والتدبير المنزلي والمطبخ المختلفة ... فيتمتع عصير الليمون بقدرة كبيرة على تنظيف وتعقيم مختلف أدوات المنزل ويدخل بتركيبة العديد من المسحوقات ، كما انه يساعد على إزالة البقع من الملابس ، تلميع الفضة ، التخلص من الرائحة الكريهة في الثلاجة ، تنظيف أدوات المطبخ والعديد غيرها .



نقدم لك استخدامات الليمون في التدبير المنزلي :

- تنظيف الميكروويف : توضع حبة من الليمون الحامض في وعاء أو كوب مملوء بالماء في الميكروويف لمدة ثلاث الى خمس دقائق ، على درجة حرارة عالية . سوف يقوم البخار والليمون بإذابة البقع و الدهون العالقة في الميكروويف ، وبعدها ، تُمسح جوانبه من الداخل بمنشفة نظيفة مبللة بالماء .
- تعقيم الخضراوات والفواكه : عليك مزج عصير حبة من الليمون مع ملعقتين صغيرتين من الخل في كوب من الماء . تغمر الخضراوات أو الفواكه بهذا الخليط لبضع دقائق ، بهدف التخلص من البكتيريا والجراثيم الموجودة بها . من بعد ذلك ، تُشطف الخضراوات / الفواكه جيداً بالماء .
- تنظيف الدجاج : يعتبر عصير الليمون من المواد الطبيعية المعقمة المفضلة ، التي تساعد بالتخلص من زفر الدجاج . بعد تنظيف الدجاج بالملح والدقيق ، يُغمر في مزيج من الخل والليمون لبضع دقائق.



- تلميع الفضة : تُغمّر أنواني الفضة و الإكسسوارات في وعاء مملوء بالماء وعصير الليمون لمدة ساعة ، ثمّ تغسل بالماء وتُجفّف.
- التخلص من الرائحة الكريهة داخل الثلاجة : توضع قشور الليمون بأجزاء متفرّقة من الثلاجة ، الامر الذي يساعد بإنعاش رائحتها وأيضاً التخلص من الروائح الكريهة التي قد يتسبّب تخزين أنواع معينة من الأطعمة بها.
- تنظيف أدوات المطبخ الخشب : يعتبر لوح تقطيع الطعام والملاعق الخشب وغيرهم من أدوات خشبية ، من أدوات المطبخ الأكثر تعرّضاً الى امتصاص الروائح والاحتفاظ بالجراثيم والبكتيريا ، ولذا لا يكفي تنظيفها فقط بالصابون العادي ، بل يُفضّل اللجوء الى استخدام الليمون لإزالة البكتيريا والروائح منها . فكل ما عليك فعله ، فرك هذه الأدوات بنصف حبة من الليمون وتركها منقوعة لمدة عشرين دقيقة قبل غسلها بالماء.
- طرد الحشرات : يُضاف عصير الليمون إلى ماء تنظيف الأرضيات . تُساعد رائحة عصير الليمون النفّاسة بقتل البكتيريا والحشرات والنمل التي تختبئ في أركان المنزل.



- إزالة بقع العرق من الملابس : عليك فرك بقع العرق عن قطع الملابس بخليط مؤلف من عصير حبّية من الليمون والقليل من الماء ، وتترك الملابس بالهواء حتّى تجفّف ، ثم تغسل كالمعتاد.
- منع تغيير لون الفواكه : تميل بعض أنواع من الفواكه إلى تغيير لونها بعد تقطيعه وتركها مكشوفة لمدة من الوقت. لتجنّب ذلك ، خاصة لدى إعداد سلطة الفواكه ، يمكن عصر حبّية من الليمون على الفواكه المقطّعة ، مما يحول دون تغيير لونها سريعاً.
- منع الأرز من التعجّن : ينصح اضافة ملعقة من عصير الليمون إلى ماء الأرز أثناء الغليان ، بهذه الطريقة لن تلتصق حبّات الأرز ببعضها على الإطلاق.