

# اسباب غريبة تؤدي الى ظهور بثور الوجه

لا يمكن تجاهل الاهمية الكبيرة التي تترتب عن العناية الروتينية بالبشرة، إلا أن ما يجهله البعض ان الإفراط في تنظيفها يمكن ان يسبب مشاكل لها تماما كما في حال تم اهمالها.

تحتاج البشرة الى كريمات مرطبة من اجل ان تحافظ على نضارتها بعيدا عن البثور، لكن مهلا هناك مجموعة من الامور يقوم بها كل شخص بدلا من ان تعالج مشكلة ظهور البثور في وجهه تزيدها.

وفي ما يلي، سنتعرف معا الى اسباب تؤدي لظهور البثور:

## 1- تقشير البشرة بشكل مفرط

تقشير البشرة يجعلها نضرة وخالية من الشوائب، لانها تقوم بالدرجة الاولى على التخلص من الخلايا الميتة التي تتراكم على البشرة. لكن، الإفراط باستعمال هذه الحيلة يعرض البشرة للإحمرار وحدث التهابات خاصة اذا تمت بطريقة خاطئة، ما يساهم في ظهور البثور.

## 2- استخدام الريتينول

تخاف العديد من النساء من ظهور علامات التجاعيد المبكرة والبقع الداكنة على بشرتهن، الامر الذي يدفعهن الى استعمال كريمات تقي من هذه العلامات الا انها تحتوي في تركيبها على نسبة من الريتينول، وهذه مادة تسبب في احمرار البشرة ما يؤدي احيانا الى تشكل البثور.

## 3- استخدام أكثر من منتج للعناية بالبشرة

يعتقد الكثير من الأشخاص ان استخدام عدة مستحضرات للعناية بالبشرة يساعد على حماية البشرة اكثر، الا ان هذا خطأ كبير للغاية يمكن ان يسبب مشاكل للبشرة. فهناك العديد من المنتجات التي تتفاعل مع بعضها البعض بشكل سلبي ويمكن ان تسبب ظهور ندبات على البشرة وبثور.

## 4- استعمال المياه الساخنة

البشرة لا تحتاج الى مياه ساخنة جدا لكي تصبح نظيفة، بل ان المياه الساخنة تسبب الجفاف للبشرة وتقلل من نسبة افرازها للزيوت الطبيعية ما يسبب ظهورا للبثور.

#### 5- استخدام منظفات خاطئة

لكل بشرة نوع مستحضر منظف مناسب لها، لان منظفات الوجه كالغسول مثلا تحتوي على تركيبات لا تناسب شتى انواع البشرة، ويمكن ان تسبب بجفافها. لذلك، يجب الحرص على استعمال الغسول المناسب لنوع بشرتك الذي يعالج مشكلة البثور ولا يزيدها.