

اسباب ضيق التنفس لدى المرأة الحامل

تتعرض المرأة الحامل للكثير من التغيرات النفسية والهرمونية والجسدية خلال فترة الحمل ولكل مرحلة من الحمل تغيراتها الخاصة.

تتعدد الإضطرابات الجسدية التي تحدث للحامل والتي تعتبر عادية ولا تشكل خطر على صحتها وعلى الجنين الا اذا تفاقت، وتؤثر على أسلوب حياتها اليومي بالطريقة المعتادة، مثل انخفاض أو ارتفاع متكرر في سكر الدم أو ارتفاعه، اضطراب في ضغط الدم، الغثيان، التقيؤ، التعب والإرهاق، آلام وانتفاخ في الثدي وضيق التنفس وغيرها. ويعد ضيق التنفس مشكلة بارزة بالنسبة للمرأة الحامل ولكنها مشكلة شائعة وطبيعية ولا تشكل أي خطر على الجنين والأم.

أهم أسباب ضيق التنفس لدى المرأة الحامل:

- توسع الرحم خلال آخر ثلاثة أشهر من الحمل يؤدي الى ازدياد الضغط على الرئتين بالتالي يسبب بضيق التنفس الشديد والمتكرر.
- زيادة حجم الجنين تسبب بضغط على الرحم عند الأم لذلك تشعر بصعوبة في التنفس.
- ارتفاع السائل الأمنيوسي أي السائل الذي يحيط بالجنين.
- الإضطرابات النفسية التي ترافق الحمل تسبب بضيق التنفس.
- التعرض الى مشاكل واضطرابات عصبية.
- القلق والتوتر والإكتئاب المؤقت الذي من الممكن أن يترافق مع مراحل الحمل يؤدي الى ضيق التنفس.
- مشاكل في الجهاز التنفسي لدى الحامل مثل مرض الربو أو إلتهابات في القصبات الهوائية.
- انخفاض مستوى هرمون البروجيستيرون لدى الحامل يؤدي الى مشكلة ضيق التنفس.
- اذا كانت المرأة حامل بتوأم ذلك يؤدي الى مضاعفة حجم الرحم ويسبب بهذه المشكلة.

يشكل ضيق التنفس لدى الحامل في بعض الحالات ضرورة لمراجعة الطبيب مثل حالة ضيق التنفس الشديد والذي يزداد مع الوقت وارتفاع نسبة سوء الربو (بالنسبة للحامل المصابة به) وتسارع النبض والانفاس ووجود آلام في الصدر وشحوب الوجه.